

公民館各種教室のご案内

新地公民館・駒ヶ嶺公民館・勤労青少年ホームの各種教室申込み受付を開始します！
各施設に用意してある申込み用紙に必要事項を記入のうえ、各教室ごとの運営費を添えて

4月17日(水)から4月23日(火) (9:00~16:00)の間にお申込みください。※土日は休館です。

- ◇受付初日(4/17)は、各教室の実施施設でのみ申込み受付を致します。
◎翌日(4/18)以降は、他施設での申込みや電話での仮申込みが可能です
- ◇受付初日は **お一人2教室まで(各施設ごと)**のお申込みとさせていただきます。
・翌日以降 定員に余裕がある教室のみ追加申込みを受け付けます。実施施設にお問い合わせください。
- ◇代理申込みは **お一人分まで**可能と致します。
- ◇募集期間中でも定員になり次第締め切ります。
- ◇教室申込みは、新地町在住・勤務、初心者の方を優先させていただきます。
・初心者限定の枠を各教室2~4名ご用意します(初日のみ)。初日受付終了後に初心者枠に空きがある場合は一般枠として受け付けます。



新地公民館

新地町谷地小屋字樋掛田40-1
TEL62-2085 FAX62-2172

| 教室名 | 講師 | 曜日・時間 (運営費) | 教室開催日 | 教室からのご案内 |
|------------------------|----------|--------------------------|--|--|
| 太極拳教室 (定員20名) | 門馬 華先生 | 第2土 13:00 (運営費 2000円) | 5/11 6/8 7/13 8/10 9/14 10/12 11/9 | 太極拳は全身をバランス良く動かすことができ、足腰の筋力の強化や内臓・大脳の活性化、リラックス効果、自己免疫力向上など様々な効果が期待できます。ぜひ体験してみませんか？ |
| ズンバ教室 (定員20名) | 森 弥生先生 | 第2水 19:30 (運営費 2000円) | 5/8 6/12 7/10 8/14 9/11 10/9 11/13 | ズンバとはダンス系の運動(エクササイズ)です。インストラクターの踊る姿を見ながら、見よう見まねでダンスを踊ります。振り付けがあまり複雑ではないため、ダンス初心者でも楽しめます。 |
| 美体幹 ヨガ教室 (定員20名) | 五十嵐 紘子先生 | 第4水 19:00 (運営費 2000円) | 5/22 6/26 7/24 9/25 10/23 11/27 12/25 | 基礎から始める やさしいヨガ教室です。身体のバランスを整え、肩こりや、体・骨盤の歪みを改善します。気持ちよくリフレッシュし健康美を目指しましょう。 |
| 俳句教室 (定員12名) | 清水文恵先生 | 第2金 13:30 (運営費 2000円) | 5/10 6/14 7/12 9/13 10/11 11/8 12/13 | 俳句を初めて作ってみたい方、あるいは、初心に帰って俳句を学びたい方の教室です。俳句を作る楽しさ、豊かさを味わってみませんか？ |

勤労青少年ホーム

新地町大字福田字中里15-1
TEL・FAX 62-3106

| 教室名 | 講師 | 曜日・時間 (運営費) | 教室開催日 | 教室からのご案内 |
|---------------------------------|---------|----------------------------|--|---|
| ハーバリウム& アートフラワー教室 (定員12名) | 村畑喜恵子先生 | 第3木 14:00 (運営費 2000円) | 6/20 7/18 9/19 10/17 11/21 12/19 1/16 | 人気のインテリア、ハーバリウムは上品で可愛い色鮮やかな植物とオイルをガラス製のボトルに入れたもの。オイルにゆらゆら浮かぶお花が夢のように美しいですよ。またプリザーブドフラワーや粘土で花を作ったりと様々な作品を作ります。 |
| フォルクローレ・ ケーナ音楽教室 (定員12名) | 目黒 淳先生 | 第2土 10:00 (運営費 2000円) | 5/11 6/8 7/13 9/14 10/12 12/14 1/11 | フォルクローレは、中南米のアンデス山脈の音楽。ケーナという縦笛と打楽器、ギターなどを使って陽気な音楽に！豊かな音色♪自然の音色♪癒しの音色と一緒に奏でませんか。 |
| 陶芸教室 (定員12名) | 川村正幸先生 | 第2・4木 14:00 (運営費 2000円) | 6/13 6/27 7/11 7/25 11/28 12/12 1/9 | 世界でひとつだけの作品を自分の手で作ってみませんか。作品は自由作品で、絵付けもできますよ。2種類の粘土と10種類もの釉薬を用意しています。粘土をいじっていると時間を忘れ集中でき、ストレス解消にもなりますよ。 |
| 初心者 そば打ち教室 (定員10名) | 菅野耕平先生 | 第1火 9:30 (運営費 2000円) | 6/4 7/2 9/3 10/1 11/5 12/3 1/7 | 昔から庶民の味として親しまれ、健康食品として高く評価されているそばを楽しく打ってみませんか。家庭でも美味しいおそばが打てるようになりますよ。 |
| 中級者 そば打ち教室 (定員10名) | | | 6/11 7/9 9/10 10/8 11/12 12/10 1/14 | 初級者と中級者の部に分かれての実施となります。 |
| 和のキルト教室 (定員12名) | 木村美栄子先生 | 第1水 9:00 (運営費 2000円) | 6/5 7/3 9/4 10/2 11/6 12/4 1/8(第2) | 風合いをました着物のはぎれなどを利用して和の温もりと優しさに満ちた作品を作ってみませんか。思い出の着物が素敵な作品としてよみがえりますよ。 |

駒ヶ嶺公民館

新地町駒ヶ嶺字新町前29番地の1
TEL・FAX 62-3477

| 教室名 | 講師 | 曜日・時間 (運営費) | 教室開催日 | 教室からのご案内 |
|---------------------------|----------------------------|--------------------------|--|--|
| 洋菓子&パン教室 (午前の部…定員8名) | 目黒美和子先生 | 第4火 9:30 (運営費 2000円) | 5/28 6/25 8/27 | 身近で安全な食料を使い、簡単で美味しい洋菓子やパンを作る楽しさと美味しさを一緒に楽しみましょう！ 午前午後と同じ内容で実施しますので、ご都合に合わせてお申込みください。 |
| 洋菓子&パン教室 (午後の部…定員8名) | | | 10/22 11/26 12/17(第3) | |
| ガーデニング 教室 (定員20名) | 俣野亜紀先生 | 第1木 10:00 (運営費 2000円) | 5/16(第3) 7/4 9/5 11/7 12/5 1/16(第3) | 注目の植物や管理のしやすい植物などを使って、ワンランクアップのガーデニングをしませんか？ 今年度も、お花屋の店長さんにご指導いただきます人気の多肉植物寄せ植えも実施予定です♪ |
| しあわせ 脳あそび教室 (定員16名) | 鈴木寿子先生 (協力) 村山正之先生 | 第3火 9:30 (運営費 1000円) | 5/21 6/18 7/16 9/17 10/15 | 今こそ大切にしたい、人に会うこと、笑うこと…簡単なパズルやゲーム、歌、身体ほぐし等で楽しみましょう！ 皆さんお気軽にご参加ください。 |
| クラフトバンド 教室 (定員16名) | 木村幹子先生 | 第2月 13:30 (運営費 2000円) | 6/10 7/8 8/5(第1) 9/9 11/11 12/9 1/20(第3) | 紙製のクラフトバンドを使い、暮らしに役立つ実用的な小物を作りましょう。 1回で作ることが出来る基本の作品から始めますので初めての方でも大丈夫です。 後半はバッグづくりも予定しています！ |
| ハンドメイド 体験教室 (定員16名) | 菅野敏子先生 菅野智子先生 他 随時対応 | 金曜日 9:30 (運営費 2000円) | 5/24 6/7 7/12 9/20 9/20 10/18 11/15 12/20 | リメイク鉢+トルペイント、布小物+刺繍、押し花・ドライアレンジ等を予定しています。 簡単に作れるように先生方が工夫をしますので、お楽しみに♪ |