

NO	書名	巻次/副書名	著者名	出版年	出版社	内容	現在場所	請求記号	備考
50	パッと見!防災ブック	家族を守るための準備と生存率を上げる豆知識!	野村 功次郎 // 著	2021.2	大泉書店	災害に対して何をそなえ、どう行動するかで生存率は劇的に変わる。地震、火災、風水害への対応、避難生活で役立つアイデア、救助活動の基本を、イラストで分かりやすく紹介する。	一般・社会	369 ノ	
49	「備える」暮らしの愛用品	いつも使えるもしもも使える		2020.1	宝島社	持たない暮らしから、「備える」暮らしへ。日々の暮らしのなかで、楽しみながら上手に「備え」を取り入れている人たちの素敵な自宅や愛用品、アイデアを紹介します。書き込み式のチェックリストつき。	一般・社会	369 ヲ	
48	おうち備蓄と防災のアイデア帖	もしもに備える!	島本 美由紀 // 著	2020.9	パイインターナショナル	地震、豪雨、台風など、自然災害が多い日本。日常生活に防災という視点を加えて、おうち備蓄を始めよう! 備えておきたい7つの食品を示し、レシピや使いきるコツを紹介。もしもの時に役立つ防災クッキングとアイデアも収録。	一般・社会	369 シ	
47	避難所に行かない防災の教科書	被災体験で分かった!2週間の自宅避難を乗り切る技術	西野 弘章 // 著	2020.8	扶桑社	強烈な台風や大地震などでも「逃げなくていい家」をテーマに、家族を守る家をDIYで実現する方法、停電や断水等うまくつきあいながらストレスなく避難生活を送るためのノウハウを、写真やイラストを豊富に使って紹介する。	一般・社会	369 ニ	
46	中高年のための「読む防災」	最新版	和田 隆昌 // 著	2020.7	ワニ・プラス	巨大地震や豪雨水害は必ず起こる! 家庭の要であるミドル世代に向けて、高齢者や要介護者、小さな子どもを避難させるために必要な知識と準備を専門家がわかりやすく解説する。	一般・社会	369 ワ	
45	被災したあなたを助けるお金とくらしの話		岡本 正 // 著	2020.3	弘文堂	自然災害で被害を受けても、絶望せず、前を向いて一步を踏み出すために。「貴重品がなくなった」「支払いができない」といったパートごとに、生活再建への法律や制度を伝える。『リスク対策ドットコム』連載に加筆・修正。	一般・社会	369 オ	
44	そのとき、どうする?	ただちに命を守るとっさの行動マニュアル	甘中 繁雄 // 監修	2020.3	大和書房	車が水没し始めた、部屋で火事が起きた、海でおぼれた…。地震、風水害、天候の急変、火災、山の事故といった危険なシーンごとに、命を守るためにどう行動すべきかを、イラストとともにわかりやすく解説。応急処置も紹介する。	一般・社会	369 ヲ	
43	レスキューナースが教えるプチプラ防災		辻 直美 // 著	2019.1	扶桑社	防災グッズを揃えるだけでは助からない。必要なのは代用テクと正しい知識。シンプルに暮らしながら災害に備えるテクニックを紹介する。災害発生から72時間を生き延びる方法や、被災後を生き抜く知恵、備蓄量の目安等も収録。	一般・社会	369 ツ	

42	災害から命を守る「逃げ地図」づくり		逃げ地図づくりプロジェクトチーム // 編著	2019.1	ぎょうせい	災害時に高齢者が避難場所まで歩行してたどり着ける経路を、3分ごとに色分けして図示した「逃げ地図」づくりの基礎的な知識と実践的な手法をわかりやすく解説。ジャケット裏面に逃げ地図づくりが体験できる白地図あり。	一般・社会	369 サ	
41	シニアのための防災手帖		三平 洵 // 監修	2019.5	産業編集センター	足腰が弱く、体力にも不安を抱えるシニア層が安全に避難し、命を守るためには日頃の備えが必要。「災害関連死」や「災害直接死にも繋がる避難行動」などから、シニアの命を守るために必要な50のポイントをまとめる。	一般・社会	369 シ	
40	子連れ防災BOOK	全災害対応!	ママプラグ // 著	2019.3	祥伝社	家族と子どもの安全と笑顔のために必要な防災とは? 地震などに被災したママ達の声をまとめ、それに対応するための防災術を伝える。また、災害支援に携わる医師や防災士ら、専門家の協力を得て、心身のケア等も伝える。	一般・社会	369 コ	
39	本気で取り組む災害食	個人備蓄のすすめと共助・公助のあり方	奥田 和子 // 著	2016.9	同時代社	地震大国・日本に住む全ての人に向けた、しっかり食べて生き延びる「災害食」推進の提言。熊本地震を振り返り、災害食の問題点と教訓を提起。災害食の選び方のポイント、備蓄のコツ、災害時の炊き出し準備等について解説する。	一般・社会	369 オ	
38	もしもごはん	かんたん時短、「即食」レシピ	今泉 マユ子 // 著	2016.8	清流出版	災害時でもなるべく日常と同じ食事ができるように、備蓄に適した食材を使ったレシピが満載。災害発生～3日目、4日目～7日目、8日目以降というステップに分け、手間なし、洗いものなしのポリ袋調理による最適レシピを紹介。	一般・社会	369 イ	
37	わが家の防災ハンドブック	もしものときに役立つ	山村 武彦 // 監修	2016.6	家の光協会	地震、津波、台風、大雨、大雪、火山噴火…。自然災害に対する正しい知識&事前の備えを、イラストとともに教える。救命・応急措置法や、身のまわりのものの活用法も紹介。書き込める緊急時確認・連絡先一覧付き。	一般・社会	369 ワ	
36	防災リテラシー		太田 敏一 // 共著	2016.3	森北出版	エンジニアに向けた、技術者の立場からの防災教本。一般的な防災・減災の知識のみならず、土木・建築系、機械系、化学系、電気・情報系の防災・減災知識を含め、エンジニアとして知っておくべき基礎的な防災リテラシーを解説。	一般・社会	369 オ	

35	「もしも」に備える食	災害時でも、いつもの食事を	石川 伸一 // 著	2015.2	清流出版	備蓄食品だけで震災時を乗り切るレシピを紹介。水や燃料を節約して乾めんをゆでる方法や、鍋でごはんを炊く方法、備えておきたい食品なども収録する。なぜ、食を備えなければならないのか、何をどう備えればよいのかも解説。	一般・社会	369 イ	
34	知っておきたい防災新常識大事典	災害前から災害後まで今年の災害に備える最新防災メソッド&グッズ	国崎 信江 // 監修	2015.1	洋泉社	近年起こった大災害の経験を経て、日本の防災常識も刻々と変化している。自分、家族、そして地域を守るための最新防災知識と、本当に役立つ防災グッズを紹介する。とじ込みの「防災ハンドブック」付き。	一般・社会	369 シ	
33	災害-その時学校は	事例から学ぶこれからの学校防災	日本安全教育学会 // 編	2013.1	ぎょうせい	日本安全教育学会の会員が中心となり実施した「東日本大震災における学校等の被害と対応に関するヒアリング調査」の記録集から事例を抜粋し、解説を加えて収録。学校防災取り組みのポイントもQ&A形式で掲載。	一般・社会	374 サ	
32	視覚障害者のための防災・避難マニュアル - 報告書 -	平成24年(2012年)3月/厚生労働省平成23年度障害者総合福祉推進事	社会福祉法人日本盲人会連合: 編	2012.3	社会福祉法人日本盲人会連合		書庫	369 シ	
31	最新47都道府県危険度マップ	もし大地震が来たら?	稲垣 秀輝 // 著	2012.6	エクスナレッジ	内閣府発表「表層地盤のゆれやすさ全国マップ」をもとに、地盤調査のエキスパートが地震・液状化・地すべり・水害など、あらゆる自然災害の危険度を47都道府県別に詳解する。地盤沈下・液状化対策なども収録。	一般・社会	369 イ	
30	発達障害児者の防災ハンドブック	いのちと生活を守る福祉避難所を	新井 英靖 // 編著	2012.7	クリエイツかもがわ	東日本大震災で避難所を利用した人は40万人。多くの発達障害児者とその家族の避難状況、生の声、実態調査をまとめ、そこから見えてきた教訓と福祉避難所のあり方、「災害弱者」が優先されるための運営システムを提言する。	一般・社会	369 ハ	
29	にげましょう	災害でいのちをなくさないために	河田 恵昭 // 著	2012.4	共同通信社	逃げることは、生きること。豪雨、土砂災害、高潮、竜巻、火山噴火、津波、原子力発電所事故といった場合に分けて、災害から身を守るための逃げるタイミングを紹介する。災害の危険評価表などの資料も収録。	一般・社会	369 カ	
28	台所防災術	がんばらなくても大丈夫	坂本 廣子 // 著	2011.1	農山漁村文化協会		一般・社会	369 サ	
27	重症児者の防災ハンドブック	3.11を生きぬいた重い障がいのある子どもたち	田中 総一郎 // 編著	2012.4	クリエイツかもがわ	人工呼吸器やたんの吸引など「医療的ケア」が常時必要な重い障害をもつ子ども・人達は、3.11をどう生きのびたのか。支援の記録と教訓から災害時の備えを見出す、防災マニュアル。必要な機器の写真・リスト付き。	一般・社会	369 ジ	

26	緊急地震速報	揺れる前にできること	目黒 公郎 // 監修	2007.9	東京法令出版	われわれの生活、企業の経済活動を一変させてしまう地震の“揺れ”を事前に知らせる「緊急地震速報」。その正確な理解のため、「緊急地震速報」の特性、利用可能性を述べ、その限界と課題を論じる。	書庫	369 キ	
25	子連れ防災手帖	被災ママ812人が作った	つながる.com // 編	2012.3	メディアファクトリー	震災に直面したとき、どうやってわが子を守ったか？ 東日本大震災で被災したママたちの体験談を紹介し、それらをもとにした親子の防災対策をまとめる。支援プロジェクト「つながる.com」の活動も紹介。	一般・社会	369 コ	
24	OLIVEいのちを守るハンドブック		NOSIGNER // 編	2011.8	メディアファクトリー	OLIVE(オリーブ)は、東日本大震災から40時間後に開設した、生きるための知識を集めて共有するwikiプロジェクト。ここに寄せられたアイデアの中から、さまざまな状況で使える150のアイデアを紹介する。	一般・社会	369 オ	
23	活火山・活断層赤色立体地図でみる日本の凸凹	逃げられない日本列島の宿命がリアルに浮かびあがる!	千葉 達朗 // 著	2011.9	技術評論社	火山の噴火によってできた噴火口や溶岩流、活断層の活動によってできた大地形。かつての噴火や地震の生々しい爪跡を、赤色立体地図で再現する。東日本大震災の実態を特集した最新版。綴じ込み地図付き。	一般・自然	453 チ	
22	原発・大震災サバイバルブック	空前のM9.0東日本大震災でわかった！危機を乗り越える100の知恵	河島 大四:編集長	2011.5	朝日新聞出版	放射能・津波・地震・・・マニュアルのない未曾有の事態を、どう生き抜けばいいのか。	書庫	369 カ	
21	節電・節水調理のコツおいしいごはんレシピ	震災に負けない!	成美堂出版編集部 // 編	2011.8	成美堂出版	ちょっと知っておくと役に立つ、節電・節水の調理のコツをたくさん紹介。さらに、パパッと作れておいしいレシピ114点と、非常食・配給食を使ってできるレシピ20点を収録。	一般・技術	596 セ	
20	自然災害最新サバイバルBOOK	“自然災害”発生時に生き残るための知恵と選択		2011.6	樫出版社	地震や津波、洪水や風害など自然災害発生時に生き残るための知恵と選択を、平常時の準備や災害発生時の対応、発生後のケアと行動などの項目別に紹介する。原発事故・救急処置の基礎知識も収録。	書庫	369 シ	
19	こころと脳のサイエンス	03号	日経サイエンス編集部 // 編	2011.5	日経サイエンス	米誌『SCIENTIFIC AMERICAN MIND』から、日常生活に関わりのあるこころと脳のテーマを厳選。「災害時の行動と心理」「つながる記憶、癒やす記憶」の2つの特集ほか、子育てなどにかかわる記事を収録。	書庫	140 コ	

18	災害のあと始末	「暮らし」を取り戻すための復興マニュアル	林 春男 // 監修	2011.5	エクスナレッジ	取り戻せ! 命の次に大切なもの。お金、住居、健康、情報…。被災後に遭遇するさまざまな問題を解決するための情報をまとめた超実践的ガイドブック。切り取り式の子ども用携帯メモ付き。	書庫	369 サ	
17	災害時ケータイ&ネット活用BOOK	東日本大震災緊急出版	西田 宗千佳 // 著	2011.5	朝日新聞出版	東日本大震災で知りたい情報を迅速に提供したのはtwitterやGoogleなどのネットサービスだった。今後の災害のために知っておくべきケータイやネットの活用ワザを紹介する。書き込み式の災害時緊急連絡シート付き。	書庫	369 ニ	
16	お金の防災マニュアル		鈴木 雅光 // 著	2011.5	ずばる舎	現金、住宅、車、生命&損害保険、株・債券…。震災にあつたら財産はどこまで守られるのか? 災害への備えから被災時の対応、保険金請求までをQ&A方式で解説する。	一般・社会	369 ス	
15	みんなで生き抜く防災術	地震 停電 放射能	小学館防災チーム // 編	2011.4	小学館	猛暑の大節電はどうなる? 災害用伝言板の使い方って? 放射能漏れ、何が怖い? 知っておきたい防災のスキルを紹介するほか、原発事故の影響についても解説。巻末に必要な防災データを書き込める情報メモ付き。	書庫	369 ミ	
14	巨大地震危機回避マニュアル	生死と苦楽を分ける25の知恵	安全生活対策協議会 // 編	2011.6	辰巳出版	非常時は、平時の準備と知恵で非常時でなくなる。巨大地震への対策を、その時・その前・その後の3つのパートに分けて紹介する。切り取って使えるサバイバルチェックシート付き。	書庫	369 キ	
13	震災非常食マニュアル	緊急時だからこそ、美味しく食べて生き延びろ!		2011.5	オークラ出版	大災害が来る前にこれだけは備えておきたい、非常食ベスト100。水も火もない状態でも食べられる非常食、身の回りであって非常食の代わりとなるもの、戦場の兵士に配られる個人用携帯食・レーションなどを紹介する。	書庫	369 シ	
12	震災の法律相談Q&A		淀屋橋 山上合同 // 編	2011.4	民事法研究会	不動産、労働、税金など、震災時に発生する法的問題について事例形式でわかりやすく解説。特定非常災害特別措置法の概要、東日本大震災弁護士会法律相談窓口一覧なども収録。ホームページ『震災法律Q&A』を書籍化。	書庫	369 シ	
11	大地震!とっさの行動マニュアル	地震・津波から身を守る方法、災害の備え、避難生活まで	山谷 茉樹 // 著	2011.5	廣済堂あかつき株式会社出版事業部	お風呂に入っているとき、エレベーターに乗っているとき、大地震発生! そのときどうする? グラツときたときの対応、災害後の対処法がひと目でわかるマニュアル。東日本大震災で被災した漫画家の「実体験マンガ」も収録。	書庫	369 ヤ	

10	原発・大地震生き残りマニュアル		浅井 隆 // 著	2011.5	第二海援隊	巨大地震が起きた時のために、何を備え、何に気をつけていけばよいのか？ 東日本大震災から得た教訓を示し、放射能と原発事故から生き残るための基礎知識や、財産防衛の秘策などを紹介する。	書庫	369 ア	
9	防災・救急に役立つ日用品活用法&ロープワーク		羽田 道信 // 著	2011.4	風媒社	災害時や緊急時における日用品の活用例とその手順、ならびに手技を、連続写真でわかりやすく解説。いざという時の救助・救出・救護に役立つロープワークも掲載する。	書庫	369 ハ	
8	震災から身を守る52の方法	大地震・火災・津波に備える	レスキューナウ // 編	2011.4	アスコム	日本唯一の危機管理のプロフェッショナル集団が、過去の災害から導き出した貴重な教訓だけでなく、最新の研究結果から得られたデータも紹介して、震災から生き抜くための方法を指南。	一般・社会	369 シ	
7	生き延びるための非常食<最強>ガイド		エクснаレッジ編集部 // 編	2011.4	エクснаレッジ	命をつなぐだけでなく、生きる勇気を与える非常食。種類や入手先、保存方法、対象者をアイコンでわかりやすく示し、効率的・効果的なり方とストックの方法を解説する。チェック式の非常食リストも収載。	書庫	369 イ	
6	地震から子どもを守る50の方法		国崎 信江 // 著	2011.4	ブロンズ新社	危機管理対策アドバイザーで3児の母の著者が、親も子も生きて震災を乗りきるための防災術を紹介。とじ込み「巨大地震に向けて今すぐ備えたい7つの方法」を収録し、商品情報や関連データを修正した増補版。	書庫	369 ク	
5	大震災これなら生き残れる	家族と自分を守る防災マニュアル	山村 武彦 // 著	2005.2	朝日新聞社	「机に隠れろ」「まず火を消せ」「地震＝避難」は間違い！ 防災アドバイザーの著者が、マンガ・イラストでわかりやすく指南する実践的防災術。一人暮らしや共働きなど、シチュエーション別のヒントも満載！	書庫	369 ヤ	
4	震災マニュアル			2005.2	フォーバイフォーマガジン社	地震大国ニッポン、知恵と知識で命を守ろう！ 地震の備え、役立つ防災・避難用品、対処法等を紹介。新潟中越地震の復旧の実態もレポート。いざというときに役立つ災害マニュアル。『4×4magazine』別冊。	書庫	369 シ	
3	一人暮らしの地震対策ハンドブック		志田 雅洋 // 著	2004.1	新風舎	もし、今地震が起こったら…。あなたの身の回りは安全ですか？ 著者の経験や取材で得た情報を元に、アパートで一人暮らしをしている、または暮らそうとしている若者を対象に書かれた地震対策ハンドブック。	書庫	369 シ	

2	自然災害ハンドブック	家族と自分を守るために、いますぐ危機管理を！	山と溪谷社 // 編	2004.6	山と溪谷社	自然災害大国日本。地震にはじまり、火災、雷、台風、火山、津波、救急法まで、自然災害とその対処法をコンパクトに解説。地震のメカニズム、家具の転倒落下を防ぐ、高層ビルで火災にあったら等を収録。	書庫	369シ	
1	自主防災リーダーマニュアル	あなたの家族とまちを災害から守るために	浦野 正樹: 著	2000	(株)東京法規出版	阪神・淡路大震災を教訓に、5章からなる、実際に役立つ地域防災の実務を記載。第1章自主防災活動とは 第4章災害弱者への配慮と対策 資料編など	書庫	369ウ	