

広報 しんち 9

2005.No.411

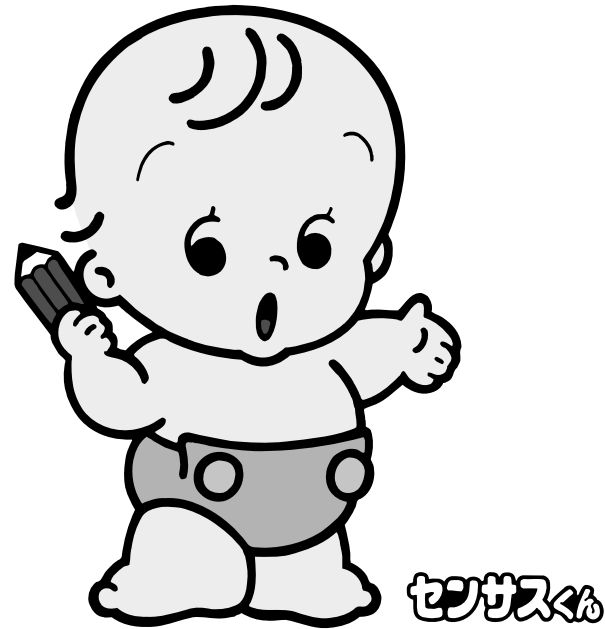


熱戦の健闘を誓う!

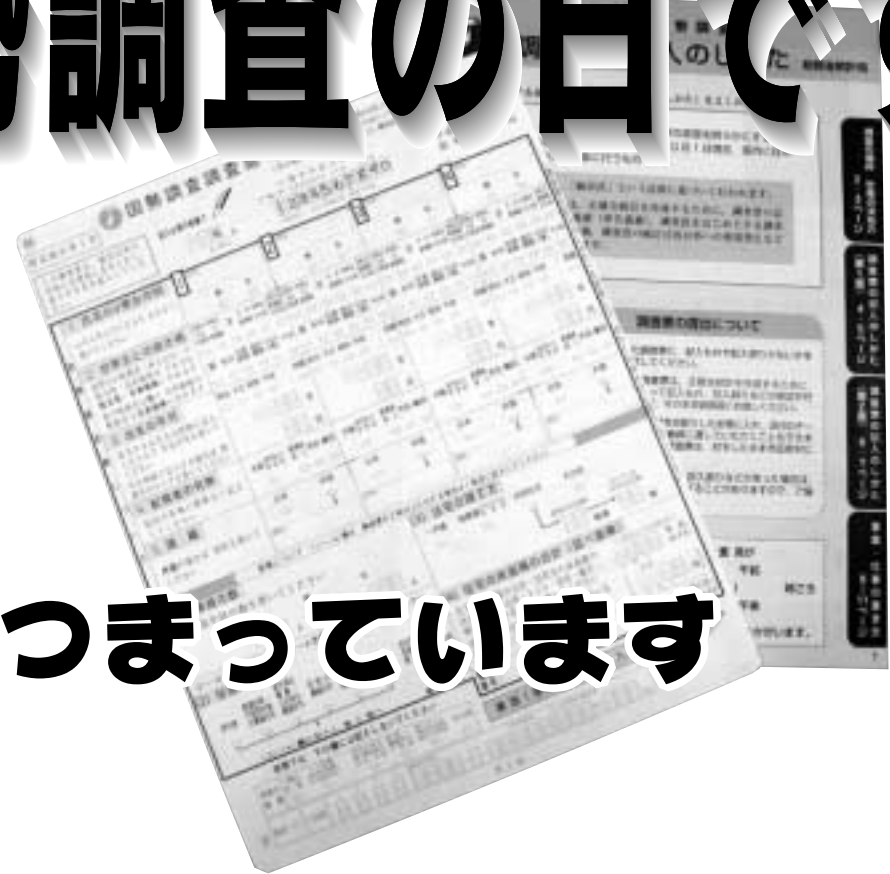
第1回スポーツ少年団少年野球大会町長杯が8月27日と9月3日に、町総合公園野球場と陸上競技場で11チームが熱戦を繰り広げました。(写真は、開会式で選手宣誓をした新地ファイターズの早川竜司主将と、駒ヶ嶺バッファローズの前田純哉主将)



10月1日は国勢調査の日です



あなたの調査票には 大切な未来がつまっています



国勢調査は、5年に一度、日本に住んでいるすべての人を対象に行われる大規模な統計調査です。
あなたの調査票が、わたしたちの将来の生活基盤を支えるデータになります。調査にご協力をお願いします。

9月下旬から、私たち調査員が伺います

- | | | |
|----------------|----------------|----------------|
| 指導員 4名 (担当地区) | 片平 正子 (岡) | 竹澤 正美 (大戸浜) |
| 荒 健二郎 (福田地区) | 佐藤 憲治 (岡) | 寺島 勝治 (大戸浜) |
| 片平 洋子 (新地地区) | 草野 征治 (杉目) | 菅野 守 (今泉) |
| 後藤 顯一 (新地地区) | 目黒 清明 (杉目) | 斎藤 利幸 (菅谷) |
| 吉田 進 (駒ヶ嶺地区) | 菊地 忠 (新地町) | 菅野 銀美 (菅谷) |
| | 加藤 征子 (新地町) | 太田 政光 (高田) |
| 調査員 42名 (担当地区) | 三品 好春 (新地町) | 岡崎 稔 (城内) |
| 窪田 松雄 (沢口、鉄炮町) | 高野 孟次 (中島) | 阿部 正位 (上ノ町、新町) |
| 荒井 信雄 (大山田) | 菅野 強 (中島) | 阿部 宏明 (駒ヶ嶺町) |
| 杉平 慶宏 (明地) | 工藤 憲治 (小川) | 木村 光康 (洪民) |
| 佐藤 庄八 (中里) | 菊地 英 (小川) | 菅野 敏 (藤崎) |
| 目黒 廣忠 (木崎) | 伊藤 章 (小川) | 阿部 公義 (今神、藤崎) |
| 三宅 信一 (埴浜) | 五十嵐恒雄 (雇用促進住宅) | 目黒 君江 (富倉) |
| 佐藤 紀一 (作田) | 門馬 芳信 (新地ホーム) | 佐藤 信清 (富倉) |
| 加藤 孝夫 (下真弓) | 伊藤 輝雄 (釣師) | 太田 征男 (原相善) |
| 林 隆雄 (上真弓) | 齋藤福太郎 (釣師) | |
| 加藤 徳 (岡、杉目) | 寺島 幸男 (釣師) | |



あなたの調査票は大切に守られます
調査関係者が調査票の内容を他にもらしたり、調査票を統計以外に使用することは統計法により固く禁じられています。安心してご記入ください。



世帯について
「世帯員の数」「住居の種類」「住宅の建て方」など5項目
世帯員について
「男女の別」「出生の月日」「就業状態」「通勤・通学地」など12項目



次の事項について調査します。
国勢調査は、統計法という法律に基づいて実施され、日本に住んでいるすべての人に、申告が義務付けられています。



国勢調査はすべての人が対象です。
総務大臣から任命された調査員が、9月下旬から皆さんのお宅に調査票の配付に伺います。世帯で記入していただいた後、10月10日までの間に、再度調査員が受け取りに伺います。
10月1日現在、全国一斉に行われます。



▶ 前列左から、村山教育長、加藤美穂さん、加藤真希さん、黒髭麻奈さん、荒沢弥沙さん、池田綾乃さん、加藤町長、青少年健全育成町民会議運営委員の田村民雄さん（司会進行）
後列左から、田村葵さん、菅野あゆみさん、太田健藏さん、菅野慶彦さん、阿部ゆきえさん、千田麻衣子さん、小林美咲さん、草野絵美さん、中曾えりさん、小林也紗さん

「新地町の魅力」

尚英中学校2年 加藤 美穂

新地町には「美しい初日の出が見られる鹿狼山」「夏のイベント遊海しんち」「町特産品のおいしいカレー」「新しい役場」など魅力的なところがたくさんあります。私達のように若い世代が町の良いところを理解しながら町の発展に協力できたらと思います。何年経っても魅力的な新地町であってほしいと思います。

「将来の夢」

尚英中学校2年 加藤 真希

私は将来、先生になりたいと思っていますが、今の社会人はどのように今の仕事を選んだのでしょうか。基本的に人の役に立つ仕事に就きたいと思っていますが、どんな道に進むにしても勉強は大事だと思います。自分の可能性を広げるためにも、自分がやらなければならないことに全力を尽くしたいです。

「いじめについて」

尚英中学校3年 荒沢 弥沙

私はいじめのない社会の実現を願います。小学3年生の時に嫌な思いをしたことがあります。今では心から笑いあえる友達があります。親や先生、大人達にお願いがあります。子どもの話に耳を傾けてください。打ち明けられる環境があれば同じ悩みで苦しんでいる人が救われます。『笑顔がいつでも続くようにいじめのない社会の実現を願います』

「私の夢」

新地高校1年 池田 綾乃

中学校の時、悩みを聞いてくれた先生のやさしい一言で、私は教師になることを決めました。その時の感動は忘れません。教師とは時に人生を大きく変える存在だと思います。私も悩んでいる生徒を良い方向に変えてあげられる教師になりたいです。これからは自分の夢を実現するために勉強に励んでいこうと思います。

「中国からの転校生」

駒ヶ嶺小学校6年 小林 美咲

私たちのクラスに中国人の転校生が来ました。私たちは、ワクワクした気分になり、仲良くなろうと一緒に遊んでいました。しかし、それから8ヵ月が経ち、一人であることが多くなりました。みんな心配しました。そして、やっと聞けたのは「仲良しかったのら猫が交通事故で死んでしまった」ということです。クラスのみんはいろいろ気をつけています。でも、どうすればいいのか、クラスのみんなど話し合ったり、8月末の宿泊活動では、一緒に仲良く活動して、笑ったり、遊んだりできる友達になっていきたいと思っています。

「心から伝えたいこと」

駒ヶ嶺小学校6年 阿部ゆきえ

私は、「ユニセフ」の活動を見て心に深く感じることはありません。戦争で罪のない人たちが犠牲になることはとてもつらいことです。

私は、JRCの活動や募金にも積極的に参加して、健康で安心して暮らせる、世界を、地球をつくれるように心に刻んで努力していこうと思います。

「将来の夢」

尚英中学校1年 黒髭 麻奈

私は将来、老人介護の仕事に就きたいです。今の日本が平和なのは、お年寄りの皆さんがいたからだと思うからです。困っているお年寄りがいたら手を差し伸べられるよう一生懸命勉強したいです。お年寄りの住みよい社会は、町や国が真剣に考えなければ実現できないものです。

「私の柔道」

駒ヶ嶺小学校5年 菅野あゆみ

私は小学2年生から柔道を始めました。練習は厳しいですが、本気でやめようと思ったことはありません。私にとって柔道は、とても魅力的なものになっているからです。そして、私を育ててくれるところでもあります。他校の人たちと知り合うことができ、良い仲間であり、良いライバルなのです。

試合では、勝ち負けだけにこだわらず自分の力を出し切って、試合が出来るようになりたいです。

「立田川を守るために」

駒ヶ嶺小学校5年 田村 葵

昨年、学校の授業で立田川の探検をしました。すると、あまりきれいな川ではないことがわかりがっかりしました。私は、一度汚れてしまった水は、きれいな水に戻らないと思っていましたが調べたところ、川自身に水を浄化する働きがあることを知りました。立田川をきれいにするために自分たちにできることは「洗剤を流さない」「ゴミを捨てない」などちっぽけなことですが、何かを始めなくては、川はきれいにすることはできない。私は、みんなに「できることからやってみよう」という思いを持ってもらいたいと思います。

「私達の緑の少年団活動」

駒ヶ嶺小学校6年 千田麻衣子

私たち、緑の少年団は自然豊かな新地町を守るためクリーン活動や花作り、林業体験学習などを行っています。私は、活動を通して、一人ひとりが自然のことを今以上に真剣に考え行動しなくてはならないと考えるようになりました。美しいまちづくりに私達の力が少しでも役立てるようこれからも頑張っていきます。

第9回「少年の主張」大会 15人が夢や希望を発表

児童、生徒たちが日々感じていることや将来の夢、希望などを発表し、青少年の健全育成をはかる「第9回少年の主張大会」が7月30日、農村環境改善センターで行われ、参加した児童生徒15人が堂々とそれぞれの考えを発表しました。15人の主張の内容を要約して紹介します。

「守っていききたい福田の自然」

福田小学校5年 草野 絵美

私は、この自然豊かな福田が大好きです。しかし、時々、この自然はいつまであるんだろうかと思います。私たち人間が生活を便利にしようとすると、少しずつ緑が無くなり、生き物の絶滅につながります。みんなが自分の生活をもう一度振り返って見る事が大切だと思います。この豊かな自然をいつまでも大切にしていきたいです。

「自転車大会の練習で学んだこと」

福田小学校5年 中曾 えり

福田小学校では、去年から自転車の大会に出場しており、私は大会に出場するために、標識や交通ルールについて勉強したり、警察の方や地域の方、町の方に自転車の運転を指導してもらったりしました。

残念ながら選手には選ばれませんでした。多くの人たちに支えられていることがわかりました。これまで学んだことは集団登校などで活かしていきたいです。

「目標を持つことの大切さ」

福田小学校6年 小林 也紗

それまで目標を持って本気で取り組んだことのなかった私を変えたのは、小学校1年生の時に出会った陸上でした。去年の夏は、相新体育大会優勝を目指して練習をしてきました。結果は、2位でしたが目標に向かって練習をやりきった私に、くやしいというより、力を出し切った喜びを味わうことが出来ました。陸上を通して、目標を持つことの大切さを知りました。

「大人たちに言いたい」

「タバコのマナー」

新地小学校6年 菅野 慶彦

僕はタバコが大嫌いです。くさいにおいで気分が悪くなったり、おいしい料理がまずくなってしまふ。なにより、タバコは周りの人にも害を与えます。僕がここで一番主張したいのは、「子どもたちの前で、タバコを吸うのはやめて欲しい」ということです。

「さらにすばらしい新地町に」

新地小学校6年 太田 健藏

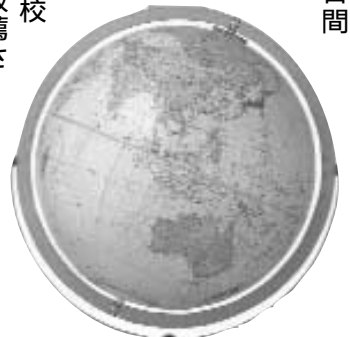
新地町にはすばらしい施設や自然がたくさんあります。しかし、決まりやマナーを守らない人がいます。訪れた人が町全体に悪い印象を持ってしまうことにもなりかねません。

僕たち町民は、新地町の施設や自然のすばらしさとありがたさを考え直して見るべきではないでしょうか。そうすれば、決まりやマナーを守って、いつまでも大切にしていかなければならないことに気づくはずですよ。

ホストファミリーに感謝 3人のステップアップを期待

人づくり事業「中・高校生海外派遣事業」

平成17年度人づくり事業として、(財)国際青少年研修協会主催の「夏休み海外派遣事業」オーストラリア生活文化体験&ホームステイ」に8月5日から12日間参加していた、高口伸二郎さん(尚英中学校2年)、石田貴典さん(尚英中学校2年)、早坂薦さん(原町高校2年)の3人が元気に帰国しました。異国の地で貴重な体験を積んだ3人の体験談を紹介します。



オーストラリア生活体験 & ホームステイ感想

尚英中学校2年
高口伸二郎(寛谷)



僕は英語があまり話せないのですが、オーストラリアの人とうまく交流出来るか心配でした。

初めてホストファミリーの家を見たときは、とても大きく、敷地もとても広く、羊もいっぱいいてびっくりしました。心配していた英語も、ジェスチャーを使うことで自分の言いたいことが伝わり少しほっとしました。

学校訪問ではオーストラリアの学生達に、日本の文化を教えたり、一緒に歌ったり踊ったり、楽しすぎて時間が過ぎるのがとても早く感じました。一番の思い出は、ホストファミリーと過ごした日々です。一緒に庭でクリケットをしたり、ショッピングに連れて行って



▲カンガルーと一緒に記念写真。

もらったりしました。ある夜、僕たちは料理を作ることになりました。僕はチャーハンを作りました。7人分の料理を作るので、持ってきた日本米だけでは足りなくて、オーストラリアの米も使って炊きました。うまく炊けなくて硬いところもあったのに、ホストファミリーの人達は「ベリーナイス!」と言って食べてくれた時はとても嬉しかったです。ホストファミリーの人達と過ごした日々はとても楽しく、思い出深いホームステイでした。

僕はこのオーストラリアでの12日間

で学んだことや、出会った人々、素晴らしい思い出を、一生忘れません。



▲オーストラリアの学校を訪問。友達がたくさんできました。



オーストラリア研修を終えて

尚英中学校2年
石田 貴典(高田)



今回のオーストラリアへの研修は海外に行ったことのない私にとって、たくさんのお話を学んだ貴重な体験となりました。

私はオーストラリアに行く前、ホストファミリーと仲良くなれるだろうか、一緒に行く人たちは仲良くなれるだろうかと不安な気持ちでした。

でもいざ会ってみるとみんな優しく、とても親しみやすい人たちでした。オーストラリアに着き、まず最初にオヘアハウスとハーバーブリッジで記念撮影をしました。ハーバーブリッジはとても大きく、絵になる風景でした。

刻一刻とホストファミリーに会う時間が近づき、バスの中で繰り返し何度も自己紹介の練習をしました。練習の甲斐あって、自己紹介は大成功しました。

私がお世話になったホストファミリーはとても優しい人たちで、家族のように迎えてくれました。お母さんのアーン



▲ホストファミリーに折り紙を教えてあげました。

さんは、とても料理が上手な方で、私はその料理を食べて日本食より洋食の方が好きになりました。お父さんのテリーさんは、とても親切で奥さんを大事にする方です。テリーさんの経営している牧場は、東京ドーム50個分以上という日本では考えられないような広い敷地で馬と羊を飼育していました。

私が一番印象に残っていることは学校訪問です。私たちは3つの学校を訪問し、その中で感じたことは、言葉が通じなくてもジェスチャーで言いたいことが通じるということです。このことは、このオーストラリア研修での一番の収穫です。このほかに、外国人と日本人との考え方の違いなど、たくさんこのことについて学ぶことが出来ました。このオーストラリア研修は、私の忘れることの出来ない思い出です。

オーストラリアに行って

原町高校2年
早坂 薦(中島)



帰国してから、自分が本当にオーストラリアに行ったことが信じられませんでした。なぜかすく前のことのように感じられました。やはりそれは、本当に夢のような12日間で、一瞬のように過ぎてしまったからだと思います。けれども、オーストラリアで得たものは数えきれないほどあります。

不安と緊張しかなかった事前研修。このときは、「本当にこのメンバーで大丈夫かよ」と思いましたが、日が経つにつれて、リーダーとメンバーが協力してよりよい旅にするという本当の意味を教えられました。

そして、オーストラリアでの生活が始まりました。最初に感動したのは、ハーバーブリッジとオヘアハウスの景色でした。こんなにきれいで壮大な景色を見たのは多分初めてだと思います。ホストファミリーとの生活は、最初はうまく話しかけられず気まずい時もありました



▲牧場の仕事は大変だな～。

が、時間が経つにつれて、とても楽しくなりました。牧場に連れていってもらったり、テニスをしたり、買い物に行ったりとたくさんのお話をしました。一緒に暮らすことによって生活のスタイルや価値観を知ることができ、とても良かったです。学校訪問では、生徒がともフレンドリーと一緒にスポーツをしたり、踊ったりとても楽しかったです。

この旅で日本はつくづく小さい国だなと教えられました。でも、日本にもすばらしいところがあるので、次はそれを自分たちが伝える番だと思います。また、何でも積極的に行動することや、別れのつらさなど、たくさんのお話を教えてもらいました。この旅に行かせてくれた両親、町の人々、ホストファミリー、リーダー、仲間たち、そしてたくさんの人たち、本当にありがとう。

ようこそ
ベンジャミン先生



氏名：ベンジャミン (名)・ロビンソン (姓)
年齢：24歳
出身地：アメリカ合衆国ニュージャージー州
最終学歴：ラットガース大学卒業
好きな食べ物：寿司、おにぎり、みそ汁、玄米
好きな音楽：ジャズ、ロック、クラシック

(和訳)

一目見ただけで、大好きになりました。新地に着いた翌朝、わたしはだいたい朝の4:30に目が覚めました。緊張と興奮でそれ以上眠ることができません。朝日が昇っているとき、わたしはリラックスしてランニングをしに出かけよう決めました。走っているとき、町役場、図書館、スーパーなどが目に入ってきました。わたしの心を動かしたのはそれらの光景ではなく、新地の自然の美しさでした。農家の人が1日の仕事を始めていて、田や畑には朝もやがたちこめていました。シラサギが、みずみずしく茂った緑の草の上をすべるようにゆっくりと飛んでいきました。このような光景を見たことはありませんでしたので、この第一印象を目に焼き付けました。2年後新地を離れることを考えるとわたしは悲しくなります。でも、これから新地のみなさんとすばらしい人間関係を築いていく毎日を楽しみにしています。

学校や町の中でわたしを見かけたら、わたしの日本語がつかないことに気づくと思います。みなさんの親切な行為や忍耐力に対する感謝の気持ち、幸せな気持ちをわたしは感じています。日本語でうまくコミュニケーションができなくて困惑した表情をするかもしれませんが、気持ちを込めて「ありがとうございます！」と言うようにします。ナンバーワンの英語の先生になるだけでなく、ナンバーワンの日本語の学習者になることをみなさんにお約束します。地域の皆さんに受け入れていただいていることを名誉に思っていると、十分に表現できるようになりたいです。

卓球(中学校での部活動) 空手、太鼓などを通じて、日本語でたのしく会話をする輪を広げていくことを楽しみにしています。友だちと思いうちも増やしたいです。

新地町での新しい生活がスタートし、大きな期待を持っています。
和訳：尚英中学校 遠藤敦子先生

(英文)

You could say it was love at first sight. The morning after I arrived in Shinchi, I awoke at about 4:30 A.M., unable to sleep any longer out of nervousness and excitement. The sun was just beginning to shine, and I decided to go for a relaxing run. Along the way I saw familiar sights such as the town hall, library, and supermarket, but what really moved me was the natural beauty of Shinchi. A delicate mist hung over fields where farmers had already begun the day's work. I passed a white crane, something I had never seen before in person, and watched as it took flight and slowly glided over the lush green grass. Keeping in mind this first impression, it is easy to understand why the thought of leaving in a few years already makes me sad, like beginning a wonderful relationship you know cannot last forever. Nevertheless, I will live in the present and enjoy each day here.

If you happen to meet me at school or around town, you will notice right away that my Japanese is limited. I feel such gratitude and happiness for your kindness and patience, but can usually only manage a confused look and an enthusiastic "ありがとうございます!" For this reason, I promise not only to become the best teacher of English possible, but to become the best student of Japanese as well. Soon, I will fully express to you how honored I am to be accepted into your community as a guest.

In the meantime, I look forward to participating in various activities with you such as ping pong, karate, and taiko where many opportunities exist to have interesting conversations, develop new friendships, and make lasting memories. I think we are already off to a great start.

B. Robinson



▲ 独特なリズムで芸を披露する南京玉すたれ協会のみなさん



▲ 切れのあるステップとダンスで会場を沸かせた「クラブス」のみなさん



▲ 「わか町新地よさこい」のみなさん

遊海しんち'05



▲ 漁船パレード



▲ 国土交通省の監督測量船「おきかせ」に乗船



▲ 白熱した試合となったビーチバレー大会



◀ イベント翌日の早朝、会場周辺の清掃活動をしてくれた「ひまわり会」(目黒靖 会長)の皆さん



▲ 夜空に舞う2千発の花火

新地の夏を代表するイベント「遊海しんち」が8月6日、釣師浜海水浴場周辺で開催されました。今年も漁船パレードやビーチバレーなど、海ならではのイベントに花火大会、よさこいやチアリーディング、南京玉すたれが行われたステージイベントなどに延べ3万人の観客が訪れ、大盛況となりました。

としの数だけ輝いて 敬老会

◎日時 9月19日(月) 午前9時～
(午前8時から受付)

◎場所 町総合体育館



お年寄りを敬い、長寿を祝う「平成17年度敬老会」を9月19日の敬老の日に町総合体育館で行います。

全国民謡日本一の千葉とし子さん・千葉美子さん(コロンビア専属)の民謡ショーや、地元富倉の富倉ふれあい太鼓、藤丸流聖友会による合奏など楽しいアトラクションもあります。どうぞお楽しみに。

＝敬老祝い金が変わります＝

今年より敬老祝い金は、人生の節目に当たる77歳の方に5,000円、80歳の方に8,000円、84歳の方に10,000円、88歳の方に15,000円、90歳の方に20,000円、99歳の方に50,000円を贈ります。

◎問い合わせ 役場健康福祉課(☎2931)

新地町で震度5.4の地震 さらなる災害対策の徹底を

8月16日(火)午前11時46分ごろ、宮城県沖を震源とするマグニチュード7.2の大きな地震があり、新地町では、震度5.4を観測しました。地震後町では、災害対策本部を設置し、町内の被害調査をしたところ、これまでに屋根の瓦や壁の崩れなどの建物被害が250件、軽傷者2名の被害がありました。特に、屋根瓦の被害が多く、海浜沿岸地区の被害が目立ちました。今回の地震は、懸念されていた宮城県沖地震とは、異なるものと判断されていますので、引き続き各世帯において地震に対する備えを徹底しましょう。

この度被害に遭われた多くの町民の方々にお見舞い申し上げます。



被害状況(平成17年8月29日現在)

屋根・瓦・壁・梁等	非住家	けが人
247件	3件	2人

地震への備えを見直しましょう

地震はいつ襲ってくるかわかりません。そのため、被害を最小限に抑えるために、日ごろから地震への関心を持ち、いざというときの備えを十分におきましょう。

家の中の安全対策

家具の転倒を防ぐために、L字金具や支え棒等で固定しましょう。テレビやオーディオ・パソコンなどのような重いモノの固定は、転倒防止ベルトやマジックテープ等で固定します。

また、重い物や硬い物は、棚や家具などの高いところに置かないようにしましょう。

火災への備え

地震の後は、火災発生心配もされます。出火に備え、消火器やバケツなどをすぐ使える場所に用意し、また、お風呂の水もためて置くといざというとき役に立ちます。

家族でよく話し合う

災害が起きたときにあわてずに行動できるよう、家族と

の連絡方法や避難経路、避難場所を確認しておきましょう。また、家族一人ひとりの役割分担を決めておくのも良いでしょう。

非常持ち出し袋の準備

避難が必要な場合、避難場所での生活に最低限必要な物を準備し、また、けがをしたときに応急処置が出来るように、救急医療品も用意しておきましょう。

地震が起きて、あわてて外に飛び出すと、瓦などの落下物だけがをすることがあります。今回の地震では、町内で瓦の落下により、頭と腕にケガをした方と、庭で転倒して骨折した方がいました。まずは、身の安全を確保し、火の始末、出口の確保、そして、家族や近所でお互いに安否を確認し、正しい情報で確かな行動を心がけましょう。

●防災に関する問い合わせ
 ・新地消防署 (☎2117)
 ・役場総務課 (☎2110)

被害に伴う所得税の軽減について

災害で住宅や家財等(通常生活に通常必要な資産に限る)に被害を受けた方は、所得税の軽減措置が適用される場合があります。確定申告時に所得税の軽減・免除を受けることができます。

▼該当する方

- ・保険金などによって補われる金額を控除した損失が、損害を受けた年分の所得金額の10分の1相当額を越える方
- ・被害を受けた資産の取壊し費用などの災害関連支出が5万円を超える方
- ▼申告手続きに必要なもの
- ・被害を受けた資産の明細がわかるもの
- ・被害を受けた資産の取壊し費用、除去費用、その他これに類する費用で、被害に関連して支出した金額の明細がわかるもの及びその領収書
- ・被害があったことにより受け取る保険金、損害賠償金、災害見舞金等の金額がわかるもの

サラリーマンの場合には損害を受けた年分の給与所得の源泉徴収票

・災害による被害が確認できるもの(罹災証明書：役場総務課に申請し、交付を受けてください)

・印鑑

●問い合わせ
 相馬税務署 (☎3113)
 役場総務課 (☎2119)

耐震診断者を派遣します

申し込み受付中

町では、今年度より始めた耐震診断者派遣事業の申し込みを受け付けています。

この事業は、町内の住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、耐震診断者(耐震診断を行う建築士等)を町が派遣するものです。平成17年度から5年間の限定事業で、今年度の対象戸数は5戸の予定です。

派遣に係る費用は、自己負担金の6千円です。希望者多数の場合は、審査のうえ、決定させていただきます。

また、派遣を申し込む際の参考にさせていただくために、都市計画課窓口において聞き

取りチェックによる簡易耐震診断を無料で行ってありますので、是非ご利用ください。

▼対象となる建築物(およびの要件を満たす建物)
 昭和56年5月31日以前に着工された戸建て木造住宅

在来軸組工法、伝統的工法、枠組壁工法等による木造3階建て以下の住宅

▼申込対象者
 対象となる住宅に現在居住している所有者

▼申込者の自己負担金
 一診断につき6,000円

負担金は、派遣を受けた耐震診断者へ、診断作業終了時に直接支払って頂きます。

▼申込方法
 構造的に独立した棟毎に「新地町木造住宅耐震診断者派遣申込書」を提出していただきます。また、付近見取図及び住宅平面図、昭和56年5月31日以前に着工したことを証明する資料(建築確認書の写し等)が必要ですよ。

▼申込期間
 9月12日(月)～10月31日(月)まで

▼診断実施時期
 11月以降

●申し込み・問い合わせ
 都市計画課 (☎2113)

～自分達の地域は自分達で守ろう～ 自主防災研修会開催

町では、災害に強いまちづくりをめざし、自主防災研修会を開催します。

研修会では、防災講演会のほか、救出訓練、応急処置訓練等を行います。皆さんお誘い合わせのうえご参加ください。

▶日時 9月25日(日) 午前8時～
 ▶場所 町総合公園みんなの広場、総合体育館

▶研修内容
 【講演会】 講師 仙台管区気象台 草野富二雄氏
 テーマ 「地震・津波・防災について」
 【訓練】 救出訓練、応急処置訓練、防災ヘリによる救助訓練、初期消火訓練等

●問い合わせ 役場総務課 (☎2110)
 消防新地分署 (☎2117)

悪質な訪問リフォーム工事に用心

最近、住宅リフォームに関して、悪質な事業者による消費者トラブルが高齢者を中心に発生しています。

地震発生後、点検と称して訪問し、「耐震」を匂わせて床下や屋根裏に補強金具をつける契約をさせるケースがあります。そのような被害にあわないようにするため、

訪問販売では、できるだけ契約しないこと
 家族や身近にいる人が注意すること
 工事を依頼するかどうかは、手間と時間をかけて十分に検討すること
 に、注意をしてください。

なお、不審を感じたら役場町民課 (☎2116) に相談してください。

The Photo Scramble



～ともこみとめあい あしたをひらく～ 新地町男女共生のつどい

町・町男女共同参画プラン推進会議・町婦人団体連絡協議会が主催する「新地町男女共生のつどい」が8月21日、農村環境改善センターで約250人が参加して行われました。

つどいでは、双葉高校家庭クラブ顧問の荒由利子先生を迎えて「ひとりひとりの心をつなぐ人間の輪」をテーマに基調講演が行われ、ボランティアを通じた共生の社会づくり、生き方を変える出会いの大切さなどを話したほか、同家庭クラブの部員たちが「スローフードからスローライフへのチャレンジ」と題して研究、実践活動の内容を発表し、参加者は、理想の地域社会について考えました。

また、梁川ざっと昔の会の語り部・川辺洋子さんの昔話や相馬男声合唱団による「イエスタディ」「七つの子」など7曲の合唱も行われました。



▲基調講演を行った荒由利子先生



▲相馬男声合唱団のみなさん



▶ブレを楽しみ選手たち

町老人クラブ連合会輪投げ大会

第26回新地町老人クラブ連合会輪投げ大会が8月26日、町総合体育館で行われ、各地区から51チーム約500人が参加しました。

団体優勝は137点をマークした福田東Aチームでした。成績は、次のとおりです。

- 団体の部優勝 福田東Aチーム
- 80歳以上の部優勝 市川明さん(真弓チーム)
- 一般の部優勝 門馬さと子さん(埴浜Bチーム)



▶左から石田奈々さん、加藤町長、石田奈未さん

姉妹ぞろぞろって出場 ソフトボール競技東北大会準優勝 石田奈々さん・奈未さん(高田)

町では、8月26日～28日に秋田県で行われた、第60回国民体育大会ソフトボール競技東北予選会に姉妹で出場した石田奈々さんと奈未さんの2人に激励金を贈りました。

2人は、宮城県東北生活文化大学高校のソフトボール部で活躍しており、宮城県の代表に選ばれ、姉の奈々さんは選抜チームのキャプテンを務めています。大会では見事準優勝。10月22日から岡山県で行われる、「晴れの国おかやま国体」に出場します。



▶感謝状を受ける齋藤博文組合長

中島第一納税貯蓄組合へ 感謝状贈呈

平成17年度の優良納税貯蓄組合に対する相双地方振興局長感謝状の贈呈式が8月4日、役場町長室で行われ中島第一納税貯蓄組合(齋藤博文組合長)に相双地方振興局伏見淳次長より感謝状が贈られました。

これは、過去3年間の県税の納期内完納及び特に優秀な組合に贈られるもので、中島第一納税組合は、組合全体の納期内納付率が優良であり、運営も良好である功績が評価されました。

まちの わだい



▶準優勝の喜びを報告する尚英JVCのみなさん



尚英ガッツJVC 全国大会準優勝おめでとう

尚英ガッツジュニアバレーボールクラブが、7月28日から31日まで東京都で行われたペプシカップ第25回記念全日本バレーボール小学生大会に、本県代表として出場し、見事準優勝に輝きました。

8月8日には、チームの皆さんが役場に訪れ、主将の加藤大毅くん(駒ヶ嶺小学校6年)が「自分たちの力を出し切れたので良かった」と大会での活躍を加藤町長に報告しました。



▶すっかり意気投合した参加者

姉妹・友好都市の 中・高校生たちが交流

第9回姉妹・友好都市市ニアリーダー研修・交流会が8月10日から12日の3日間、新地町内で行われました。

中学生や高校生で構成された新地町のボランティア団体「新地町シニアリーダー」からも9名が参加し、姉妹・友好都市である伊達市、亘理町、山元町、柴田町から訪れたシニアリーダーたち23名と、町内にある文化財の見学やグループ活動、キャンプファイヤーなどを行い、3日間楽しく過ごし親睦を深めました。

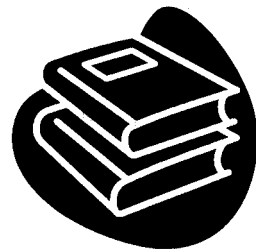


▶献花を行う遺族の方々

町戦没者追悼式

今年で戦後60年を迎え新地町戦没者追悼式が8月15日、農村環境改善センターで行われ、遺族の方など約170人が出席しました。

式では、加藤町長が「先の大戦から学び取った多くの教訓を心に刻み、ふるさととの平和と発展のために全力をつくします」と式辞を述べました。続いて、鈴木町議会議長と町遺族会連合会会長半澤敏郎さん、加藤貞夫県議が追悼の言葉をささげ、最後に出席者全員で献花し、戦争で散った363名の霊を慰めました。



図書館へ行こう

= 新着本のご案内 =



9月の読書聞かせ会
9月18日(日)
午前11時~

●一般書

『東京DOLL』

石田 衣良



青く透明なビルと虚ろさが混在する東京湾岸。MGとよばれる天才ゲームクリエイター。背中に濃紺の翼(タトゥ)をもつ少女ヨリが、彼の孤独を変えてゆく。パーフェクトな人形に恋をした男の物語。

『野口英世最後のたたかい』

中山 達郎



1928年5月21日11時50分、野口英世、アクラに死す。野口英世のナイジェリア人助手チャンパンから聞き得た新事実を織り交ぜながら、アフリカで客死した彼の真の姿をドキュメンタリータッチで描く。

- 『寂聴人は愛なしでは生きられない』 瀬戸内寂聴
- 『40歳からのキャリア戦略』 沼波正太郎
- 『産婦人科の窓口から今だからこそ伝えたい!』 河野美代子
- 『毎日、ふと思う』 浅見帆帆子
- 『なんでも健康法』 齋藤 孝

●ビデオ

- 『ガンダム戦記 ゴッドガンダム快進撃!』
- 『ぞうのパール5』

●CD

- 『ケツノポリス4』 ケツメイシ
- 『~恋のマイアヒ~』 O-ZONE
- 『そうかな』 小田和正

●児童書

『にじいろのさかなまいごになる』

マーカス・フィスター



すてきな小石集めに熱中して、にじうおは、海の嵐に巻きこまれ、迷子になってしまいます。無事に仲間のもとへ帰れるでしょうか?

『ママ、大変、うちにコヨーテがいるよ!』

エルモア・レナード



ハリウッド溪谷に棲むコヨーテ・アントワン。自由を愛する彼はある日、かつてハリウッド映画で大活躍した名犬・パディと出会う。この出会いこそが、2匹の運命を変えた!

- 『一つの花』 今西祐行
- 『ココの森と夜のおはなし』 ときありえ
- 『えほんねぶた』 あべ弘士

図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
9月 4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	10月 1
2	3	4	5	6	7	8

● は休館日



町図書館
☎5031

保育所から 114

こんにちは



▲ おいしい団子できるかな~?

9月のカレンダーを迎え、少しずつ秋の気配が感じられるようになったこの頃です。秋は、1年中で一番活動しやすい季節であり、散歩に出かけて自然に親しむ事が出来る季節でもあります。保育所ではこの時期に散歩に出かけると、ススキや萩などの秋の七草を家へのおみや

豊かな自然がたっぷり味わえる秋がやってきました!

げに摘んで帰る子どもたちの姿をよく目にします。保育士は、昔ながらのお月見の話などをしながら、おみやげの草花を花瓶に飾ってあげる様子をしています。

新地町は、自然が豊かで、ちよつと足を延ばせば心を和ませてくれる草花や生き物たちに出会う事が出来ます。お月見を前に、「ご家庭でもお子さんと一緒に、秋の七草摘みに出かけてみてはいかがでしょう?」

●お月見の由来

ススキや団子をお供えてお月見をする風習は、中国から伝わったもので、月を神としてあがめ、五穀豊穡を感謝し、来年の豊作を祈願する行事になったとされています。
●お月見は、1年に2回あるのを知っていますか? 旧暦の8月15日の「十五夜」と旧暦の9月13日の「十三夜」の両方の月を見るのが、本来のお月見だそうです。

子どものお月見

◆散歩をしようよ A君「雨は、神様が泣いているんだよ。カミナリは、怒っているんだよ!」

9月の行事予定

- 運動会 10日(出) 各保育所
- 育児相談 20日(火) 各保育所
- 自由保育参観 28日(水) 新地保育所、浜保育所、駒ヶ嶺保育所

こんにちは保健師です

保健師 畠山 美雪

結核をもっと知ろう

9月24日~9月30日は結核予防週間です。

結核は過去の病気ではありませんが、県内では平成16年に335人の方が新たに結核を発病しています。最近では結核への関心が薄れ、受診や診断の遅れから重症化することに引き排菌し、2次感染が拡大しています。結核に対する正しい知識を身につけましょう。
Q結核とはどんな病気?
吸い込まれた結核菌が、肺の中に入り、体の抵抗力が弱ったときに発病します。
Q咳が続くのはなぜ?
患者さんが咳やくしゃみをした時に、結核菌が飛び散り、これを他の人が吸い込むことで感染します。ただし、結核を発病する人は感染した人のうち1~2割の方です。
Q高齢者がかかるようになる? 高齢者の結核は、目立った咳がない、元気がない、体重が減少する、微熱が続くなど

の症状です。寝たきりの高齢者がいる家族の方は、日ごろから体調に変化がないか全身の症状に気を配りましょう。
Q結核にかかりやすい人は? 前に結核にかかったことがある方
糖尿病で治療中の方
人口透析、胃切除を受けた方
副腎皮質ホルモン(ステロイド)治療を受けている方
ヘビースモーカーの方
身体の抵抗力が弱まると、体の中で眠っていた結核菌が目覚めます。
Q結核を予防するためには? バランスのとれた食事。過労を避け免疫力の低下を避ける。
睡眠を十分にとりストレスをためない。
65歳以上の方は、町で行う結核検診を毎年必ず受けましょう。
寝たきりなどで町の検診を受けられない方は、かかりつけの医師に相談しましょう。
咳などの風邪と似た症状が2週間以上続くときは、結核感染の可能性があります。早期に医療機関で受診しましょう。

暮らしの情報



ふれあいと創造のまち
SHINCHI MACHI

新地町

〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字榎掛田30番地
TEL 0244-62-2111(代表)
FAX 0244-62-3194

E-mail info@shinchi-town.jp

http://www.shinchi-town.jp

禁煙教室・高血圧 個別健康教室開催

「たばこをやめたいけど自信がない」、「血圧が高いので生活習慣を改善したい」と思っている方を対象に、町では禁煙教室、高血圧個別健康教室を開催します。

●禁煙教室
▼実施期間 9月～12月
▼実施内容
・呼気中Co濃度検査2回
・体の中に毒性の物質がどのくらいあるか測定する
・個別面談又は集団指導5回
禁煙する日を決めて、みんなで禁煙に取り組んでいきます。禁煙開始前、禁煙開始1週間後、1カ月後、2カ月後、3カ月後の時期に集まります。

平成17年度 就職支援セミナー開催

県では、就職活動中の若者・フリーターの方を支援するため「福島県若者・フリーター就職支援セミナー」を開催します。

セミナーでは、履歴書の書き方、面接試験の受け方を始めとして、就職活動に役に立つことをお教えします。多数のご参加をお待ちしています。

▼研修日時
9月27日(火)・28日(水)
午前10時～午後5時

▼研修内容 働くことの意義、自己理解、応募書類の作り方、面接の受け方等

▼場所 サンライフ原町

▼定員 25名(申込多数の場合は抽選)

▼申し込み・問い合わせ
県就職サポートコーナーはらまち(☎253203)

●地域福祉基金へ
故磯村進吾さんのご遺志として磯村優子さん(小川)より5万円

面談の日時については相談に心じます。

▼対象者 禁煙しようと思っ
ている方
▼申込期限 9月20日(火)まで
高血圧個別健康教室
▼実施期間 9月～3月
▼実施内容
肥満解消・減塩運動を中心に個人にあった方法で、保健師、栄養士が指導します。
・尿検査(塩分濃度等)4回
・個別面談5回
・支援レター1回
面談の日時については相談に心じます。

▼申込期限 9月20日(火)まで
●申し込み・問い合わせ
保健センター(☎2096)

教育振興基金へ

・故三宅千代さんのご遺志として三宅行さん(埜浜)より10万円/故石田健一さんのご遺志として石田さとみさん(高田)より10万円

●社会福祉協議会へ
・故石田英男さんのご遺志として石田紀男さん(新地町)より10万円

新地ホームへ

●寄付
・渡辺淳子さん(大山田)より10万円/三宅行さん(埜浜)より10万円/加藤寛大さん(岡)より10万円/岡田和彦さん(岡)より10万円/いんげん9*ノ佐藤正義さん(上真呂)より1800個/加藤笑子さん(富倉)よりトマト42*、

なす漬け多数/寺島トキ子さん(大戸浜)よりタオル70本/森秀雄さん(小川)よりスイカ3個、かぼちゃ20*ノ大堀律郎さん(小川)よりかぼちゃ80個/小野俊文さん(小川)よりきゅうり10*ノ菅野シゲ子さん(今泉)よりナス12*、トマト13*、スイカ5個/山内安義さん(高田)よりナス11*。

●慰問・ボランティア

相馬方部衛生組合 職員募集

相馬方部衛生組合では、看護師及び診療放射線技師の採用候補者試験を次のとおり行います。

●採用職種・予定人数
・看護師 若干名
・診療放射線技師 若干名

▼受験資格 昭和51年4月2日以降に生まれた方で看護師若しくは診療放射線技師の免許を有する方又は、平成18年3月卒業見込みの方で同免許取得見込みの方。

▼試験日時 10月13日(木) 午前10時

▼会場 相馬市労働福祉会館

▼内容 作文試験・面接試験

▼受付期間 9月7日(水)～10月6日(木)

▼受験手続き
相馬方部衛生組合事務局総務課(相馬市役所2階)にある申込用紙に必要事項を記入し、履歴書(写真貼付)、職種の免許証の写し、最終学歴の卒業(見込み)証明書及び成績証明書、健康診断書を各1通ずつ提出してください。

郵便により申込用紙を請求する場合は、90円切手を貼った宛先明記の返信用封筒を必ず同封してください。

●申し込み・問い合わせ
〒976 8601 住所記載不要
相馬方部衛生組合事務局総務課(☎4124)

上下水道料金がコンビニで納入できます

相馬地方広域水道企業団では、平成17年10月から送付する上下水道料金納入通知書の様式を変更して、お客様から要望が多かった「コンビニエンスストア」での収納取扱サービスを開始します。

コンビニで納入できるのは、平成17年9月分の上下水道料金の納入通知書からで、開封し左面の下段にバーコード表示のあるものです。(100万円を超えるものは除く)

▼利用できるコンビニ
全国のセブンイレブン、ローソン、ミニストップ、ファミリーマートのほか、納入通知書(裏面)に記載のあるコンビニエンスストアです。

なお、納入通知書は今まで

米穀取扱事業者は「登録制」から「届出制」へ

米穀を販売・集荷する方は、県、農政事務所に登録していましたが、平成16年4月の食糧法の改正により「届出制」となり、農政事務所に届け出が必要になりました。

米穀取扱事業者とは、1年間(4月～3月)において事業規模が20精米トン以上(くず米含む)の米穀の出荷、又は販売の事業を行なおうとする生産者・販売業者等のすべてが該当します。ただし、自ら生産した米穀を届出事業者に出荷又は販売する数量は、事業規模の数量から除きます。

この届け出をしなかった方には、罰金が科せられますので必ず届け出をしてください。

なお、平成16年4月以降も登録期間があった出荷取扱事業者・小売販売業者等は自動的に届け出事業者として取り扱われます。

●問い合わせ 東北農政局福島農政事務所 地域第三課原町庁舎(☎1131)

母と子の健康

(9月13日～10月7日)

健康診査	対象者	日(曜)	受付時間
母子手帳交付	妊娠とわかったらなるべく早く、母子手帳の交付を受けましょう	9/16(金) 10/7(金)	午前9時～10時
3カ月児健康診査	平成17年4月17日～6月19日生まれ	9/16(金)	午後1時～1時15分
離乳食相談会	平成17年1月～4月生まれ	9/13(水)	午前9時45分～10時
2歳児歯科健診	平成15年4月～6月生まれ	9/13(水)	午後1時～1時15分

場所は保健センター

水道業者修理当番

月日	業者名	電話番号
9月10日～11日	㈱コハタ	☎4711
	㈱佐藤水道設備	☎3492
	山内工業㈱	☎2826
17日～19日	㈱大場設備	☎6111
	㈱公水設備	☎2824
	㈱セントラル住設	☎3380
23日～25日	㈱加藤設備工業	☎3454
	㈱伸米設備	☎6500
	桜井設備工業㈱	☎4778
10月1日～2日	㈱斉藤設備	☎2868
	㈱オオタ設備	☎2677
	㈱ケンリット工業	☎2346
8日～10日	鹿島水工㈱	☎4110
	㈱ハラセツ	☎2631
	㈱コハタ	☎4711

平日の修理は上記業者にお申し込みください。

秋の全国交通安全運動

スローガン 「暗闇の 命が光る 反射材」
運動の重点
1 夕暮れ時の歩行中と自転車乗用中の交通事故防止
2 シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3 飲酒運転、速度超過などの悪質・危険な運転の追放

期間 9月21日(水)～30日(金)

どおり指定の金融機関、水道企業団営業課、新地町役場会計室でも納入することができます。

●問い合わせ
相馬地方広域水道企業団 (☎6700)

観海堂で昔話を聞いてみませんか

▶日時 9月24日(土)午後2時～4時
▶場所 観海堂
▶語り部 小野トメヨさん(中島)ほか、町内語り部の皆さん

●問い合わせ 町教育委員会(☎4477)



第8回 新地町ロードレース大会 参加者募集



町では、みなさんの健康増進と生涯のスポーツ推進のため、ロードレース大会を開催します。

今年も、小学生・中学生・一般・シニアの部のほか、速さは必要のないトリムマラソンの12部門を用意しました。皆さんの参加をお待ちしています。

- 1 期 日 平成17年10月10日(月)小雨決行
 2 会 場 新地町町民野球場 スタート・ゴール
 3 日 程 8:30~受付 9:15開会式
 10:00~スタート

4 部 門

部 門	距離	スタート
1 部 小学1・2年生男子	2 km	10:00
2 部 小学3・4年生 "		
3 部 小学5・6年生 "		
4 部 小学1・2年生女子		
5 部 小学3・4年生 "		
6 部 小学5・6年生 "		
7 部 トリムマラソンの部	5 km	10:06
8 部 中 学 生 男 子		
9 部 一 般 "		
10 部 中 学 生 女 子		
11 部 一 般 "		
12 部 シニアの部	3 km	10:33

スタート時刻が変わる場合もあります。

- 5 競技方法
 7部のトリムマラソンの部以外は速さを競うレースです。トリムマラソンの部は、申し込み時に申告したゴールタイムと実際にゴールしたタイムとの誤差が少ない選手から順位をつけます。時計は身につけられません。
- 6 参加資格
 ・健康な方。
 ・高校生以下は、保護者の承諾を得た方。
 ・トリムマラソンの部は、ペア(親子・夫婦・男女)での参加もできます。
 ・シニアの部は、60歳以上の男女。
- 7 参加料 中学生以下 500円
 高校生以上 1,000円
 7部にペアでの参加は、2人分の参加料とします。
- 8 表彰 ・各部門1位~6位まで。
 ・参加者全員に、記念Tシャツを差し上げます。
- 9 参加申込
 平成17年9月26日(月)まで大会参加申込書に参加料を添えてお申し込みください。
 [申込先] 新地公民館(☎2085)
 駒ヶ嶺公民館(☎3477)
 勤労青少年ホーム(☎3106)
 総合体育館(☎2200)
 ●問い合わせ 新地公民館(☎2085)

伝言板

☆広報にあなたの写真が載っていたら差し上げます。
 企画振興課(☎2112)



にいつま かおり
 新妻 香さん(小川)

○学生さんですか?
 相馬看護学校の3年生です。
 ○趣味は何ですか?
 旅行が好きで、特にドイツ・イタリアが好きです。年に数回行きます。あとは、DVD鑑賞です。
 ○理想の男性のタイプは?
 芸能人で言うと玉木宏さんで、思いやりのある人が好きです。
 ○将来の夢は?
 産婦人科の助産師になることと、幸せな家庭を築くことです。
 ○町に対して一言。
 ショッピングセンターやサウナ付き温泉があるといいな。外灯も増やして欲しいです。

みんなのページ

さわやかさん

野ぶこ会
 梅雨明けか久かたぶりの鹿狼山
 小泉 房子
 忠魂碑訪ふ人もなし蝉しぐれ
 小泉 淑
 兄果てし戦の夏や六十年
 小野とめ代
 草を取る少しの風にすがりつく
 齊藤 清子
 立葵家を守りて続きをり
 佐藤 芳子
 孫達のこぼれる笑顔待つお盆
 齊藤とも子
 みどり児の手足が笑ふ夏座敷
 野地せい子
 道しるべ今は無用に油照り
 加藤 白穂
 田の主に似たる姿の菜山子かな
 石田 渭城
 白き道高き夏草ゆれもせず
 水戸千佳子
 あめつちをひらく朝の鶉高音
 代光 富峰

町長日記 加藤憲郎

宮城県南部沖で地震発生 (八月十六日)
 8月16日に発生した強い地震で、新地町の多くの住宅で屋根瓦等に被害がありました。町でもすぐに対策本部を設置し、行政区長さんと連絡を取り被害調査にあたりました。被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。
 震度5.4と強い地震でしたが、人的被害が少なかったことに少し安堵しているところですが、これも各地区に立ち上げていた自主防災組織において、災害発生時の自覚と訓練の成果も多少なりともあったものと思います。
 地震研究者によりますと、宮城県沖地震は、今回発生した分で終わりではなく、再度強い地震が発生するだろうとのことと決断することなく対策をたててまいります。
 最後に今回の地震で、各方面から新地町に多数のお見舞いの電話や激励のことがばが寄せられました。紙面をかりて御礼申し上げます。ありがとうございました。

わが家の自慢料理 ④

『豆腐のナッツクリームチーズ和え』 佐藤絹代さん(富倉)

- 1人分の栄養量
 ・エネルギー 180kcal加り ・カルシウム 183mg ・蛋白質 8.8g ・塩分 0.7g
- 材料(8人分)
 ・木綿豆腐 1丁 ・干し椎茸 4個 ・戻し汁 1カップ ・芽ひじき 小1/2袋
 ・人参 小1本 ・塩、コショウ 少々 ・オリーブオイル 適量
 A { ・ピーナッツ 100g ・クリームチーズ 大さじ4 ・練りごま 大さじ4
 ・にんにく 小1個 ・しょうゆ 小さじ2 ・塩 1/2
 ピーナッツはピーナッツ粉でもよいが、分量は加減する。
- 作り方
 豆腐はゆでて、ざるに上げしっかりと水切りをする。
 干し椎茸は水で戻し、せん切りにする(戻し汁は取っておく) ひじきは水で戻し、水気をきる。人参はせん切りにする。
 にんにくは皮をむいてすりおろし、ピーナッツはすり鉢ですっておく。
 椎茸の戻し汁をひと煮たちさせる。
 Aと豆腐を混ぜ合わせ、すり鉢ですり、 を加え、なめらかになるまですり鉢でする(またはミキサーにかける)
 フライパンにオリーブオイルを入れ熱し、 を炒め、塩・こしょうで調味し、水気がなくなったら火を止め、あら熱をとる。
 と を混ぜ合わせ、器に盛りつけ、パセリなどを添える。



●出品者からのコメント
 家にある食材の中で、カルシウムが多く含まれるものを使って作りました。濃い味を好む方は、しょうゆを少量かけると食べやすいと思います。

●栄養士からのコメント
 カルシウムの多い食材を使っているので、牛乳が苦手なカルシウム不足の気になる方はおすすめです。カロリーが気になる方は、ピーナッツのクリームチーズ・練りごま・にんにくの量を控えるといいでしょう。

作品募集

第6回わが家の食卓コンクール



町では、子どもたちの野菜を取り入れたバランスの良い朝食メニューや手作りおやつなどの家庭料理を募集します。たくさんの応募お待ちしております。

- ◇応募内容◇ テーマ『子どものためのベジタブルメニュー』
 ◇応募方法◇ 応募用紙に 料理名 材料と分量 作り方・所要時間 できあがりの写真 主食、主菜、副菜の別を記入のうえ、住所、氏名、電話番号を書いて、保健センターに提出してください。
 ◇応募締切◇ 平成17年10月7日(金)
 ◇審査方法◇ 10月28日(金)に審査会を行い、上位3品を選出します。
 審査員・・・相双保健福祉事務所栄養技師、健康しんち21策定関係メンバー
 ◇表彰◇ 優秀作品に選ばれた方には、11月の健康福祉まつりで表彰し、記念品を差し上げます。出品していただいた献立は、作品全品の写真とレシピを健康福祉まつりで展示します。また、優秀作品3品を試食品として出品します。
 出品された作品のうち優秀なものは、広報しんち「わが家の自慢料理」で随時紹介いたします。
 ●問い合わせ 保健センター(☎2096)



平成17年度自然体験ハイキング「泉ヶ岳」

雄大な自然を満喫

今年で6回目となる自然体験ハイキングが8月28日、宮城県「泉ヶ岳」で43名が参加して行われました。

ふもとのロッジからリフトを使って移動し、兔平から水神平を経由して、目の前に広がる雄大な自然を満喫しながら約3時間をかけて、山頂をめざしました。登山後は、参加者全員で泉ヶ岳の温泉で1日の疲れを癒しました。



▲登頂記念にみんなでハイ、チーズ!

人の動き

(住民基本台帳調べ)

8月1日現在()は前月比
●人口/8,764人 (-14人)
男/4,282人 (-8人)
女/4,482人 (-6人)
●世帯数/2,553世帯 (±0世帯)

今月の納税

●国民健康保険税 第3期分

こちら編集室

先月は猛暑に地震に台風と、なんだか落ちつかない日々でした。少しずつ涼しくなってきた今日この頃、今月は過ごしやすい月になると良いですね。

今年は5年に1度の国勢調査の年です。10月1日現在で全国一斉に行われます。9月下旬から調査員が各世帯に伺いますので、皆様のご協力よろしくお祈りします。(健)

消 息

(平成17年7月21日~平成17年8月20日届出)

お誕生おめでとう

(子供)	(親)	(地区)
ゆう 勇 仁	伊藤輝雄・影	釣 師
とし 俊 大	伊藤輝雄・影	釣 師
ゆう 優	門馬敬三・沙 知	埴 浜
たく 拓 己	工藤年浩・み さ	洪 民
なつ 夏 翠	小野和伸・みゆき	小 川

ご冥福をお祈りします

(死亡者)	(年齢)	(地区)	(死亡者)	(年齢)	(地区)
斎藤 洸旦	73歳	藤 崎	伊藤やよい	86歳	釣 師
石田 健一	49歳	高 田	加藤 成道	79歳	岡
岡田 貞	87歳	岡	三宅 千代	96歳	埴 浜
加藤 孝子	83歳	岡	磯村 進吾	66歳	小 川
目黒 藤一	90歳	新地町	加藤 チヨ	88歳	小 川

この欄に掲載を希望しない方は、届出のときに申し出てください。

