


広報

しんち

3

1999. No.333

ねえ きかせてよ
みんなのゆめ



特集

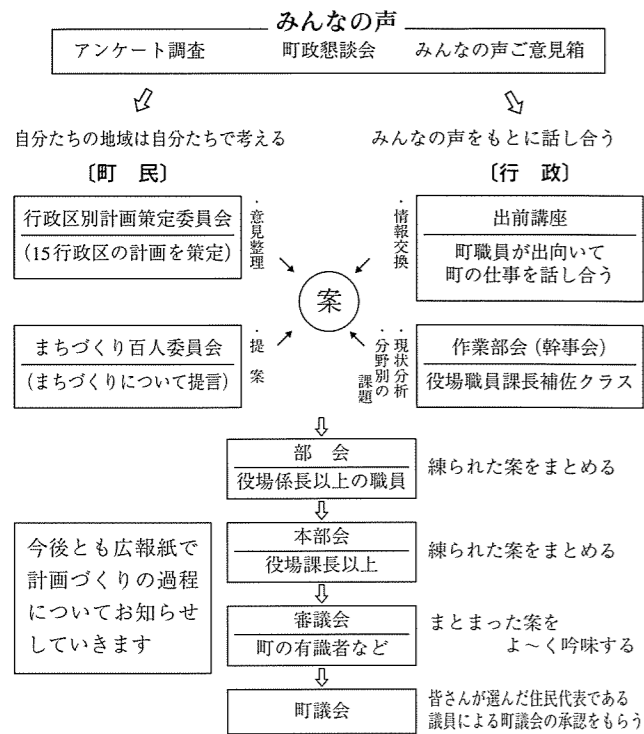
総合計画

みんなで創る しんちの未来

総合計画

みんなで創る しんちの未来

[新しいまちづくりのはじまり]



計画のできあがり

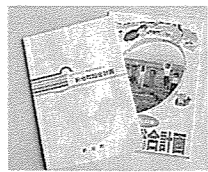
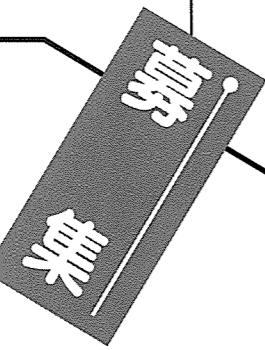
[平成13年度スタート]

町総合計画

『町民アドバイザー』を募集します

21世紀の幕開けにふさわしい「新地町総合計画」の次期総合計画づくりには、町民の皆さんの積極的な町づくりへの参加をお願いするため、次により『町民アドバイザー』を募集します。

●応募資格 町内にお住まいか、または町内の事業所にお勤めの18歳以上の



- 方
- 募集期間 平成11年3月5日(金)〜3月31日(水)
 - 定員 新地、福田、駒ヶ嶺の3地区から各10人で計30人(応募多数の場合は、抽選となります)
 - 任期 平成11年4月1日から平成13年3月31日までの2年間
 - 内容 (1)総合計画策定のため、町づくりに対する提言や意見を述べていただきます。(2)総合計画策定過程における研修会、講演会等に参加していただきます。
 - 応募・問い合わせ先 〒979-1279 新地町谷地小屋字萩崎40 企画振興課まで、☎211-11、FAX2449、Eメール shinchi@sona.or.jp のいずれかの方法でお願いします。

10年先を見据えたこの計画も終わりに近づき、今改めて現状を認識し、将来を見据えた新しい総合計画づくりが必要となっています。

新地町の10年後はどうなるんだろう？大家族「新地町」の将来を話し合う家族会議

10年後は常磐自動車道が仙台市まで開通し、新地インターチェンジから車の乗り降りできにぎわっているかもしれません。また、相馬中核工業団地の東西両地区には工場が建設され、そこに働く若い人たちが活気に満ちている可能性もあります。

しかしその反面、少子、高齢、核家族化が一段と進み、困難な

問題に直面しているかも知れません。

あるいは、新地町の自然環境が見直され、都市部ではまねのできない自然豊かな町として脚光を浴び、ここに暮らす人々は心豊かで幸せに満ちた人生を送っている可能性もありますね。

新地町の目指す未来像を話し合う・目標を実現するための計画をつくる

みなさん、どんな町を望みますか。町では、みなさんの声を聞きながら新しい計画をつくって

ていきます。このまちで生きて、この町で夢を見る。どうせなら、すてきな夢をみたいですね。今後、いろいろな形で、みなさんの力をお借りしていきたいと思っております。皆さんが描く新地町の将来像を教えてください。

特集

あなたがずっと住む町だから

■第4次新地町総合計画の策定に向けて パートII



ある日の「しんち家」では



父「お母さん、わが家の将来について話し合ったのはいつだったかな」

母「桜が生まれた年だから、もう9年前だったわ」

父「そうか、桜もこの4月で小学3年になるんだな」

子「どうして、私の生まれたころの話をしているの」

父「桜の成長に合わせて、うちの将来をしっかり決めておく」ということで話しているんだよ」

母「そつよ。ここまで順調だったけど、やがては桜も中学生になり、そして高校受験と大変なんだからね」

父「そつだね。お父さんの会社も最近は一時的に厳しいで、この辺でもう一度自分たちの生

活設計を見直しておく必要があるな。桜が彼氏を連れてくるころまでの将来について話し合う」

母「そつね。その時々にあった計画の期間って確かにあるわね」

子「今度はその話し合いは私も参加できるの」

父「もちろんさ。家族みんなで話し合うことに意義があるんだよ」

母「それぞれの考えや都合などよく話し合ってみんなが納得できる計画を立てよう」

父「ところで、お母さん。私の小遣いも少し何とかならないもんかね」

母「それはだめよ。あなた、少し外でのお酒を控えなさい」

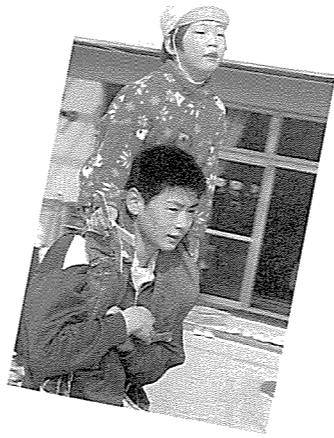
父「トホホ…」

最後は母に負ける父であったが、ともかくしんち家では、一家の将来について新計画を立てようです。定期的に計画を見直したり、立て直したりすることは、家庭でも町でも大切です。

『しんち家』を『新地町』におきかえて考えてみましょう

新地町の将来について話し合ったのはいつ？

平成元年から平成2年です。平成3年から10年後の新地町の将来像を決める総合計画をつくりました。それを「新地町総合計画」といいます。当時は10年後の平成12年には人口13,000人を想定した目標と計画がつけられました。しかし、バブル経済の出現と崩壊という予測のできない異常な経済混乱期に遭遇しました。その結果、現在も9,100人台の微増に止まっています。次期計画づくりでは、低成長時代を迎えた中で、各種の目標値をどうはじきだすかが課題の一つです。



総合計画

みんなで創る しんちの未来

懇談会は、ふだん見えない、生活地域として抱えているたくさんの問題を掘り起こす場でもある

Q 町民の翼を8回行ったが、どのくらい町に貢献しているか。

A 火力発電所の増設については、東京電力、東北電力より計画通り進めて行きたいという回答を得ているが、景気の動向や電気事業法の改正などにより大きく影響されるので、注目しているところである。

Q 役場庁舎がみずほらしいので、新しい庁舎を早急に建設して欲しい。

A 新庁舎建設のため、庁内の係長以上、課長補佐以上で組織を作り検討させた。さらに、百人委員会を組織し、広く町民の声を聞きながら検討していきたい。

Q 職員の給与は、町民の負担が大きいと思う。

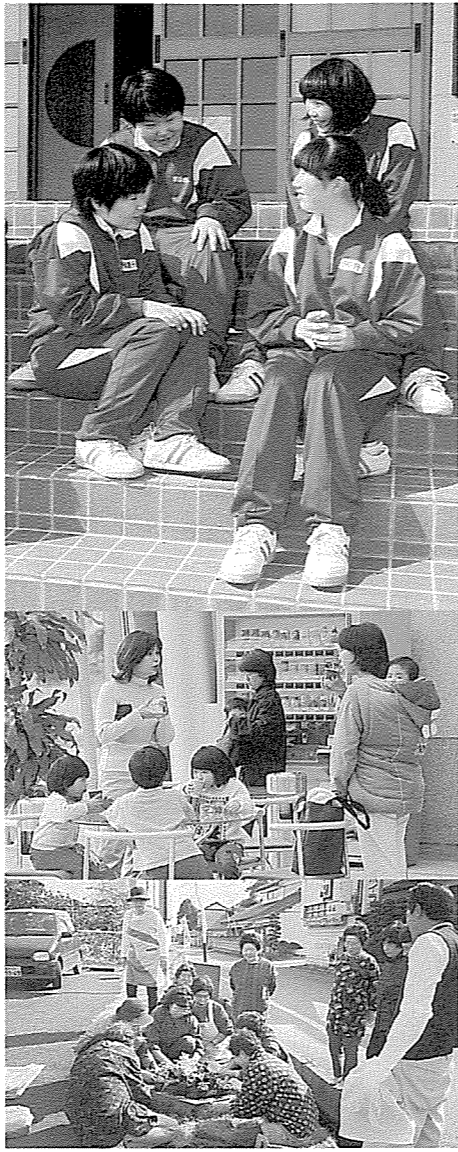
A 職員の給与は、町民の負担が大きいと思う。職員の給与は、町民の負担が大きいと思う。職員の給与は、町民の負担が大きいと思う。

Q 情報公開をどういうことで考えているか。

A 情報公開については、国はまだしていないが県はすでにやっている。市もやっている所が多いが、文書の整理や

Q 若者の定着する町づくりを進めてほしい。また、仕事の都合で町外に出ている若者を呼び戻し、町内で働ける場所を確保してほしい。

A 雇用の場の拡大を目指す。相馬地域開発を進めてきたが、相馬地域の工業団地への立地が進んでいない。新地北工業団地に関しては、現在ニチアス(株)が工場を建てているが、雇用人員はわずかしかない。日本経済の低迷により工場出荷量も少なくなってきた。現状です。働く場所の確保は、町づく



▲駒ヶ嶺地区での懇談会

みんなの声 聞くと入ります

平成11年新春まちづくり懇談会

ある日の太郎じいさんと花子ばあさんの会話から

1月20日から22日までの3日間、町農村環境改善センター、勤労青少年ホーム、駒ヶ嶺公民館の3会場で、「まちづくり懇談会」を行いました。

太郎「ばあさんや、わしゃあ、役場に行くといいな。」

花子「どうしたんですか、おじいちゃん。」

太郎「1月の町づくり懇談会でわしも意見を述べたが、それがどうなっているのか気になるんじや。役場で教えてくれるかな。」

花子「大丈夫だよ。きつと。」

太郎「じゃあ、いつてくるから。」

おじいちゃんが役場にやってきました。

太郎「すみません、わしが尋ねたことはどうなったかな。」



担当課長の佐藤「太郎さん、この前は寒い夜にもかかわらず来ていただいたありがとうございます。」

太郎「今回は総務、文教厚生、そして産業建設の3部会に分けたから、いろいろ話が出たじや。おかげで、わしまで発言できたよ。ハッハッハ。」

佐藤「ええ、おかげさまで新地、福田、駒ヶ嶺の3地区で179人が参加していただいて、167件の意見や要望が出されました。事務局としては本当に嬉しく思っています。同じような質問はそれぞれの部会にまとめましたので、お知らせします。」

太郎「ありがとうございます。」

総務部会

行財政、消防、防犯、交通、税制、土地利用、地域づくり、地域開発などについて、数多くの意見や提言が出されました。

Q 「部落」という言葉は差別用語なので、町内会とか自治会とかに改めるようにしてほしい。

A ここでの「部落」という言葉は関西で使われている意味合いとは違うが、他からきたときにそういうイメージにとられるので、部落という名称を変えるよう検討する。

Q 契約についてですが、不幸があつた時に仕事を休んで行かなければならないので日常生活に影響が出ている。行政が直接関与できなくともなんとかしようという声を出して欲しい。

A 契約会で発言してそこで解決して頂くのが一番よい。契約会の内部で調整できるのではないかな。

Q 次期総合計画策定の前提として、財政が一番大切なウエイトを占めると考えるが、3・4号機の増設について、平成15年着工と町長は言っているが間違いなく着工されるのか。

A 契約会で発言してそこで解決して頂くのが一番よい。契約会の内部で調整できるのではないかな。

Q JRは利益重視になってきている。仙台を見た町づくりといっても、データをもとにしてJRと交渉していかないと、ダイヤ改正等の話は進まないと思うがどうか。

A 亘理町、山元町、新地町、相馬市の4市町で常磐線北部整備促進期成同盟会を結成し、相馬まで最終の電車もつてくる方向で取り組んでいるが、JR側の対応は非常に難しい状況である。

文教厚生部会

農林漁業、商業、道路、都市計画、下水道、住宅などについて、数多くの意見、提言が出されました。

Q 生涯学習課の出前講座に後5時となっているが、毎日の業務に支障はないのか。

A 町民に町政等を知っているために平成11年度から実施する。職員を団体、サークル等に派遣し原則として平日の午後5時までだが、講師、職員の都合がつけば、休日や夜間でも柔軟に対応していく考え

Q 登校拒否者について、小学校ではいけないが、中学校で何名と特定はできないが、いる。しかし、本人が学校に行きたくても体が動かないなどの症状が出るなど、現代社会の病理現象と言われている。学校に行かないことが「悪い」ということに結びつくわけではない。中学校でも「心の相談員」として、倉本先生にお願いしている。静かに見守りながら対応していきたい。

Q 駒ヶ嶺小学校の移転について、なぜあの場所にな

総合計画

みんなで創る しんちの未来



ざつくばらんな雰囲気の中で 多岐にわたる数々の質問や提言は 町民の町づくりへの熱い思いが感じられた

つたのか送電線含め廃棄ガス等の問題はないのか。また、委員会の中で十分な議論がされないで場所が決まって行くという疑問があるがどのような経過で決まったのか。

A 駒ヶ嶺小の改築について、平成9年度に新地町小・中建設懇談会(委員16人)



Q 駒ヶ嶺小学校の通学路はどのようになるのか。富倉や浜民は国道をどのようにしてこえるのか。また、高田地区はどうなるのか。

A 町の考えだけでなく、PTAや行政区長と話し合っ調整していきたい。今年、行政区長の改選期にあたっては、各地域も検討してもらいたい。

Q 来年4月から始まる、介護保険の準備はどれくらいすすんでいるのか。

話し合う、本気で心を通わせる。

A 平成11年10月1日より相馬市と共同して介護認定審査会を実施予定。昨年11月にはモデル事業として在宅50人、施設入所者50人の83項目の実態調査を行い、データを入力し、介護の度合いを判定した。(関連記事12ページ)

Q 高齢化社会に向けて、ホームヘルパーの養成についてはどうなっているか。

A 登録ヘルパーの事前説明会を2月に予定。2、3人の人員を予定している。



Q 人間ドックの補助を継続して来年度もやってほしい。

A 来年度も脳ドックについて町の一般会計で30人、国民健康保険で20人の補助を予定しています。

Q ゴミ処理能力とダイオキシン問題について伺いたい。

産業建設部会

農林漁業、商業、道路、都市計画、下水道、住宅などについて、数多くの意見、提言が出されました。

Q 常磐自動車道が出来れば、新地町は単に通道路路になってしまう。本物のふるさとづくりをしていくことが求められている。この町には新鮮な魚や野菜などがあるので、本物の味を集めた「ふるさと物産館」を作ってはどうか。

A 常磐自動車道は新聞等によると平成18年までには仙台まで開通する見通しである。問題は、西と東が分断され、アクセス道路の問題もある。役場内でどうすべきか現在検討中。



Q 小川貝塚の西地区の町道は文化財があるため、昔のまま未改良となっている。デイサービスの車や緊急車両の入れない状況であり、ぜひ改良してほしい。

A その場所は文化財で国指定であり、文化庁との協議がネックになって今日まで来ている。まず、道路をどうするか調査してみたい。その後、文化庁と協議することに



Q 地域振興券の使い方は。使えるようにしたい。交付は公会堂に向いてお渡ししたいと考えています。15歳以下は親が、65歳以上は本人がもらえるので、ご利用下さい。(関連記事10ページ)

A 3月1日から町内の店で使えるようにしたい。交付は公会堂に向いてお渡ししたいと考えています。15歳以下は親が、65歳以上は本人がもらえるので、ご利用下さい。(関連記事10ページ)

Q 都市計画の駅前開発はどうなっているのか

A 平成5年度からスタートし、新地駅前開発を進めたいと調査を行ってきたところです。現在、マスタープランに基づいて調整を行っているところです。

この声を、町総合計画に反映させたい

Q 丸森町に通じる県道金山新地停車場線、山元町に通じる県道相馬巨理線が県境部分で未整備である。県境の町として、宮城県も運動している首都機能移転に合わせ宮城県との連携を深めながら、広域的な推進を進めるべきと思うが町の見解を聞きたい。

A 県道の管理者である原町建設事務所の見解としては、街の中の改良に取り組んでいる途中なのに、上の方を整備するというのはどうなのか、今は国道タッチのところを早く進めたいという意向である。

Q 真弓地区は子供が遊ぶところがなく、道路で遊んでいて危険である。公園を整備してほしい。

A 真弓地区からモデル事業で要望がある。用地は地元で提供してもらいたい。遊具、トイレ、広場等であるが土地の形状によっても変わってくる、実施設計の段階でご相談をお受けします。

Q 福田広畑に道路ができたので近くの土地が住宅地になるのではと期待しているが、住宅地を整備する考えはないか。また、町道でもU字構にフタがかけできないところがあるので、早急につけてほしい。

A 広畑の住宅開発ですが、県道での移転住宅として

インタビュー

夢のあるまちづくりを

菅野まゆみさん(菅谷)



3歳のころ茨城から父の実家である菅谷に来てから、ずっとこの町で暮っています。今は両親と3人家族です。車があるので、買物でも、遊びでも特に不便だと感じたことはありません。休日にはよく友達と仙台にショッピングなどを楽しんでいます。高校を卒業したころは都会にあこがれましたが、4年も経つとおだやかな雰囲気の中で、両親がいて、友達がいるこの町は、やっぱりいいなと思います。だから、この町に暮らす人々がこの町の風景や歴史、産業、資源に自信をもつことが大切だと思います。それがひいては、未来を担う若い人たちが、この町に「夢を抱く」ことにつながっていくと思います。

Q 町ではペットボトルや発泡スチロールの分別回収を行っているが、今後分別の予定は。

A 平成12年度から分別回収を予定している。

Q 体育館の完成がもうすぐですが、利用方法についてはどのようになるのか。

A 5月末完成の予定で、1月末現在で66割の進捗率となっている。周辺道路整備、備品整備などがあるので、利用は8月中旬以降になるのではないかと考えている。

Q 鹿狼山を観光の目玉にする必要はないが、もう少し遊歩道を整備してほしい。

A 自分の体力に合わせて登るのも楽しみの一つだと思う。今のところあれ以上の整備は考えていないが、春秋には登山して、鹿狼山を愛してほしい。



「町政に
辺地を
つくらす」
町民本位の
町づくりを
めざします
太田「ほうつ、この町をよくしようって、みんな良い意見がでておるな。佐藤さん、いつだってまちづくりの主役は町民ですから、町民の声をよく聞いて、間違いない町づくりをしてくださいな」
佐藤「はい、町政に辺地をつくらすの気持ちで、みなさんの期待にこたえられる町づくりを進めたいので、今後ともご指導よろしくお願いします」
太田「それを聞いてわしも安心したい。それじゃあ、帰っておばさんに報告するわ」

総合計画

みんなで創る しんちの未来

みんなの声 募集中!

Part 1

アンケート調査

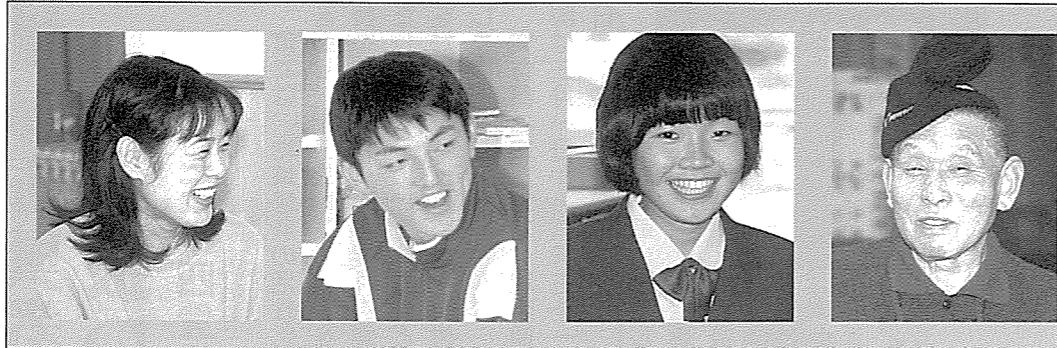
みなさんの声を聞いてまちづくりをしていくため、アンケート調査をしました。町民のみなさん1,000人を対象に調査した結果、2月24日現在、595件の回答がありました。現在、集計、分析中ですので、まとも次第お知らせいたします。また、投函されていない方、もう少し待っていますので、ぜひ回答をお寄せください。



Part 2

無作為抽出によるアンケート調査の対象にならなかった方は、先月の広報しんちに織り込んだ「みんなの声ご意見箱」に記入のうえ、投函ください。また、手紙、ハガキ、ファックス、Eメールでも結構です。お待ちしております。

●送付先
新地町役場企画振興課
〒979-2792 新地町谷地
小屋字萩崎40
☎ 2111 FAX 2449
Eメール shinchi@soma.or.jp



= 町づくりアンケート調査/自由意見より =

「準・仙台市民」として快適な生活を

首都圏を例にとると、通勤通学に1~2時間というのは珍しくない。各種コンサートや飲食のために1時間以上掛けて出掛けることも少なくない。交通手段が整っていることで、時間的距離が気にならないためだ。

こうした視点で新地町を見ると、仙台に1時間圏内というメリットを有効に生かし切れていないように感じる。JRの問題もあるが…

新地町では衣食住すべてを完結させようという発想ではなく、仙台の衛星都市という位置付けでの発想の転換が必要ではないか。仙台への「出稼ぎ」、「出遊び」に最適の居住地域と割り切ってもいいと思う。常磐道が開通すれば町外の人にとって新地町は通過地点となる恐れがあるが、逆に新地町民にとっては仙台への近道となる。観光客等外の人を新地に呼び込むのではなく、積極的に仙台の経済・学術、文化等を活用しながら、永住の地としての快適な生活空間となる新地町を目指すべきではないか。気候が温暖で、海、山が近くにある好条件があるのだから、仙台の活用法を工夫すれば、人気あるベッドタウンになると思う。

首都圏では「埼玉都民」「千葉都民」が当たり前になっており、新地町も「準・仙台市民」「新地市民」になっていいと思う。 — 30代男性 —

だけに陥る危険性がないわけではありません。それでも、今までやってこなかったことにトライしてみる価値はあると思います。これからは施設などの建設以上に、その施設ができて住民がどれだけ豊かになったのかを測る「ものさし」が重要になってくるはず。いきなり多くの目標値を設定するのは難しいかもしれませんが、総合計画の策定に当たって、「こんな町にしたい」という希望を数値の目標に置き換えてみるという試みを町全体で試みてはどうでしょうか。町の特産品の数や販売額、子供たちの数、交通事故の件数とけがの割合、生活習慣病にかかる人の割合、町主権事業に対するクレームの数、一日の読書や運動にかける時間等々、いろんな数値を組み合わせて考える自分なりの「理想の町の姿」を出し合うことが、「実のある総合計画」をつくる基礎になるはず。

住民の満足度を測る 『ものさし』が重要

次に、目標を設定しようと思えばデータが必要になります。これが貴重な財産になります。現在あるデータはもろろん、

必要ならば、これまでになかった調査だってしなければなりません。でも、これは住民にとって地域のことを考えるうえで大いに役立ちます。また、役所の職員にとっても、異動の際などに自分の仕事が何で現在目標のどの辺まで達成できているのかと

いうことが素早く理解できます。さらに、この数値を基に、役所と住民代表である議員や住民が具体的な施策の評価をし、建設的な議論がしやすくなるはず。◇ 数値主義が、数字の数合わせ

まちづくりの
主役は町民だ!!



当たり前ですが、計画とはその通りに実行されることで初めて意味を持つものだと思います。自治体がつくる計画も同じ。みんながせっかとお金と知恵を出し合ってくる計画を「絵にかいたもち」にさせないことが何より大切です。そのためには、例えば「海を生かしたまちづくりを」とか、「高齢者が安心して暮らせる町に」といったキャッチフレーズを言葉だけに終わらせない「目標の設定」が重要になってくると思います。自治体の職員が自分たちの仕事や政策を評価するシステムを全国の都道府県で真っ先に導入した三重県では、総合計画の中で、計画が終了するまでにクリアしようとしている数々の目標値を各政策ごとに定めています。例を挙げると、誘致企業の数や削減すべきゴミの排出

量、空気や水のきれいさ、市町村の町おこし事業の数なんてこの目標の数字が一つ一つ書き入れられています。「数字がそれほど意味を持つのか」という批判もあるでしょうが、この目標値の設定には多くのメリットがあります。◇

まずは、行政マンの目的意識がはっきりすることです。実は、目標値は「何を表現したいのか」で設定が自ずと異なってくるか

らです。例えば、「デイサービスを利用するお年寄りが昨年より増えている」という事実を、あなたならどう評価しますか。「公的なサービスをうけづらいついという感覚が薄まり、施設が利用されるようになったので良い」と評価する人もいれば、「公的なサービスを受けなければならぬほど、弱ったお年寄りが増えた結果」と残念に思う人もいるかもしれません。しかし、仮に「高齢でも楽しく生き

町づくり応援席

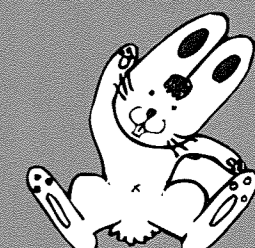
目標値を設定して、だれもが評価できる総合計画を

河北新報相馬支局長 大場隆由さん

Q 総合計画の「行政区別計画」を考えた場合、よい制度や計画があれば教えて欲しい。現職の職員を地区に割り当てて欲しい。

A 総合計画は平成13年3月までにかけて作成し議会に提出します。それまでには、アンケートから懇談会、100人委員会、データの収集、情報の分析を行っていく予定です。今回の総合計画の中でこれまでと違うことは、地域が輝いていなければ町は輝かないということから「行政区別計画」を取り入れたことです。職員の割り当ては特にしていませんが、職員の地元の地区計画など区長さんのお手伝いをするように言っております。

これも、まちづくり懇談会での質問



地域振興券



▲このステッカーのある店舗でご利用できます

地域振興券

取り扱い事業所決定

百三十四登録店で利用できます

町では、地域経済の活性化を図り、十五歳以下の子供を持つ世帯主や一定の要件を満たした六十五歳以上の方などを対象に、地域振興券を交付しました。

交付額は二万円、利用期間は三月一日から八月三十一日までの六カ月間です。

地域振興券は、町に登録した百三十四の取扱店(特定事業者)で使用できます。取扱店をご確認ください。

阿部商店(小川)／阿部商店(駒ヶ嶺町・酒)／阿部板金塗装工場／荒井自動車(駒ヶ嶺工場)／荒井自動車板金塗装工場

場／荒精肉店／荒理容所／石田清治／伊藤商店／伊藤章／医療法人遠藤内科医院／魚秀鮮魚店／太田薬品／大野建具店／小野美容室／カット・サロンフレンド／加藤商店／角屋／カフェテラスパティオ／(株)小賀坂組／(株)常電舎／(株)相馬開発環境整備センター／(株)トーシンサンシャイン書店／(株)マルヤサラダ館新地店／かろが文具店／鹿狼の湯／どんぐり／観光ハイヤー(株)元祖ラーメンショップ相馬店／菅野医院／菅野輪業商会／森久(やきとり)／キッチンアンドパブセシリア／ギヤラリー／レ／コーヒール&軽食ランド／小泉商店／後藤商店／斎藤サッシ店／斎藤商店／櫻井電気サービス

ス／佐々木電気商会／佐藤農園／佐藤ふじ美容院／佐藤巳代治商店／新栄デンキサービス／新星食堂／新地自動車整備工場(有)／新地新聞販売センター(有)／井電器内／新地板金整備工業／新和工業(株)／菅原商店／杉平商店／寿司割烹小松／鈴木魚店／スナックいちご／スナック岬／スパイ新地駒ヶ嶺店／セブイレブン福島新地町店黒沢商店／総合衣料すずき三洋クリーニング新地店／そうま農業協同組合新地総合支店／そばやよしとみ／高橋組／武田精肉店／角田建設／寺島商店(駒ヶ嶺町)／寺島商店(新地)／寺島精肉店／寺島文字販売店／トキワ自動車工業／ときわ旅館／どんとん／中津川誠樹／日本通運(株)相馬海運支店／二輪ショップ大石／バーバーモリ／橋本家電サービス／橋本塗装／浜一釣具店／晴海荘／ファーストフードTOKIYO／ファミリーマーケット黒新地町店／ブラザー販売(株)相馬ショップ／ブラッサム／フレスコキキチ新地店／ヘアサロンスズキ／ヘアサロン由美／ヘルスショップひまわり／北相板金／まるきや釣具店／丸久精肉店／まるしよう商店／まるふじ／丸屋／まるよし水産／水戸商店／水戸装飾／めがねのカトウ／目黒商店(小川)／目黒商店(駒ヶ嶺町)／目黒電

乗って残そう、路線バス!

昭和10年10月から運行してきた、角田線路線バス(JRバス東北(株))が利用者減少のため、平成11年3月31日をもって廃止されます。

しかし、町民の足としての要望が強いことから、町では、平成11年4月1日よりJR相馬駅～南菅谷の区間に「市町村生活バス」(福島交通(株))として、1日3往復の路線バス運行を行います。皆さんぜひご利用下さい。また、本路線には自由乗降区間を設けていますのでご注意ください。

時刻表

発着	朝	昼	夜
相馬駅 発	7:10	13:30	16:30
南菅谷 着	7:25	13:45	16:45
南菅谷 発	7:30	13:50	16:50
相馬駅 着	7:45	14:05	17:05

※日曜、祝祭日、第2・第4土曜日、12月31日～1月3日は休休



▲車のない学生やお年寄には、欠くことができない路線バス

お声ひとつで

生涯学習

出前講座

4月1日からスタート

新地町職員出前講座

町職員があなたのところへ出掛けます

新地町職員出前講座学習メニュー

～「心やすらぐ快適な田園都市」を目指して～

課名	講座名	内容
総務課	○新地町の組織と行政の仕事 ○新地町の財政 ○地域防災	役場が行う仕事としくみについて 新地町の財政のしくみ・状況について 災害に強いまちづくりなど
(選挙管理委員会)	○現在の選挙制度	選挙制度、明るい選挙推進について
企画振興課	○情報と広報 ○統計から見た新地町 ○相馬地域総合開発 ○第4次新地町総合計画	インターネットと広報紙づくりについて 統計から見た新地町について 工業団地関連事業の現況について これからのまちづくりについて
税務課	○町税のしくみ	町税のしくみや種類について
町民課	○新地町の環境行政	一般廃棄物・資源処理施設について 公共用水・地下水汚濁について
健康福祉課	○介護保険制度のあらまし ○新地町の福祉サービス ○国民年金制度の概要 ○国民健康保険制度の概要	介護保険制度の概要・しくみについて 各種福祉制度・施設の概要 年金制度のしくみ、年金保険料等 保険制度のしくみ、給付等
(保健センター)	○健康講座	生活習慣病予防、寝たきり予防、 健康体操、食生活改善など
保育課	○幼児の子育て ○幼児レクリエーション ○保育給食	幼児の子育てポイントについて 幼児と遊ぶポイントについて 乳幼児の食事について
産業課	○しんちの産業 ○しんちの観光	農業、商工業、水産業、林業、特産品について 新地町の観光について
農地整備課	○しんちの農村整備	農村整備について
建設課	○しんちの道路・河川	道路・河川整備について
都市計画課	○新地町の都市計画 ○下水道アラカルト	都市計画とまちづくり 下水道の歴史、役割、現状、今後の課題等
議会事務局	○議会のしくみ	議会のしくみ、議会活動、傍聴について
農業委員会	○農地と法律	農地転用、農地の売買・賃借、農業者年金など
教育総務課	○しんちの文化財 ○歴史講座 ○しんちの学校教育	新地町の文化財の見学・解説 新地町の歴史、古文書の解説 学校教育全般について
図書館	○本の楽しみ方	読書の楽しみ方について 読み聞かせなど
消防分署	○応急手当講習 ○普通救命講習	応急手当全般 人工呼吸、止血法
社会福祉協議会	○社会福祉協議会の仕事	こころの通う福祉対策、ヘルパー派遣など
特別養老ホーム	○高齢者介護	寝たきりにさせない方法など
生涯学習課(公民館)	○生きる力、心を育てる …生涯学習	人生に彩りを添えるため、 生涯学習の大切さを知ろう! スポーツ施設概要とその利用 など

※ その他、ご希望のメニューにも相談に応じます!!

四月一日から「新地町職員出前講座」がスタートします。これは、町内の団体・グループなどに町職員を講師として派遣し、町が行っている仕事の中で、皆さんの聞きたい内容を上記の学習メニューから選んでいただき、皆さんのところへ出向いてお話しをする制度です。情報を提供し、共に考え、出向く行政を目指し、町民の皆さんの要望に応えていきますので、気軽に活用ください。

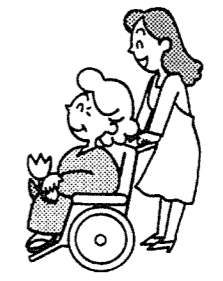
申し込みできる方と会場の手配
申し込みできる方は、町民や町内勤務・通学者十人以上を対象とします。会場の手配や準備は、主催者側でお願いします。場所は町内に限ります。また、講師料は無料です。

開催時間
開催時間は、原則として平日の午前九時から午後五時までの間で一時間三十分以内とします。ただし、夜間などその他の日時をご希望の際は、ご相談ください。

申し込み方法
出前講座を利用しようとする団体等の代表の方は、原則として講座を開催しようとする日の二十日前までに、町生涯学習課(☎2085)へ直接または電話で申し込んでください。なお、担当課の業務や日程などの都合で、開催日時などご希望に添えない場合もありますので、ご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町生涯学習課(新地公民館 ☎2085)

平成十二年四月 介護保険が始まると どうなるの？



急速な高齢化に伴い、介護の仕組みが大きく変わろうとしています。介護保険制度は、介護を社会全体で支え、利用する方の希望を尊重した総合的な介護サービスを、安心して受けられる仕組みを創ろうとするもの。すべての人は必ず老い、介護を必要とする時期がやってきます。この制度によって、家族だけで行っていた介護だけでなく、社会全体での助け合いが始まります。

その時にあって『いい介護』と言っても遅いかもしれません。

その①
介護が必要な方や、その家族等からの申請により、要介護認定作業が始まります。

要介護(支援)認定の手続きは、まず、相馬市と新地町が共同して設置する介護認定審査会の二次判定にかけるため、

①かかりつけ医師の意見書
②訪問調査結果による、コンピュータ一次判定結果を作成します。

直接、申請者から認定審査に必要な意見を聞く機会は、主に②の訪問調査の時です。この時に、申請者が「すべてお任せします」と言うだけでは、正しい判定材料が集められません。あなた自身の(家族の)実際の生活を知っているのはあなただけなのです。あなたからの意見がどうしても必要です。また、要介護認定を受けて介

護サービス計画(ケアプラン)を作成する時にも、介護支援専門員(ケアマネージャー)との話し合いで、お互いの意志疎通が非常に重要になってきます。ケアマネージャーとの話し合いの中では、

- ①何ができて、何ができないのか
- ②何をしたいのか(どんな介護を望むのか)
- ③どんな生活を望むのか

をはっきり伝え、実際の生活に対応したケアプランを作成する必要があります。自主的に意見を出し、よりよいケアプランが出来て、よりよい介護が受けられるようにしてはいかがでしょうか。

その② 金額は

介護保険に関する保険料、自己負担金額は、現時点でまだ決定していません。平成十一年十月頃には決定する予定ですが、そのおおよそな内容は、次のとおりです。

①介護保険の保険料
保険料は所得に応じて基準額の〇・五倍～一・五倍の五段階。四十歳から六十五歳までの基準額は加入している医療保険によって異なる。

六十五歳以上は全国平均で二千五百円～三千円程度の予定。

②介護サービスを受ける時の自己負担
利用限度額(下表を参照)内で

設定区分	要介護のめやす	利用限度月額
要支援	要介護とは認められないが社会的支援を必要とする	約6万円
要介護1	生活の一部について部分的に介護を必要とする	約17万円
要介護2	中程度の介護を必要とする	約20万円
要介護3	重度の介護を必要とする	約26万円
要介護4	最重度の介護を必要とする	約31万円
要介護5	過酷な介護を必要とする	約35万円

(1995年試算金額)

利用したサービス金額の一割。③限度額以上利用したサービスの金額

利用限度額以上のサービスを受けた場合、その全額。経過措置として、従来の福祉サービスから介護サービスに切り替わるものに関して、負担額が相当増える場合などは、自己負担額の軽減措置をとり所得に対して過重な負担にならないような対応をすることになっていきます。

その③ 町の取り組みは

町では健康福祉課(☎2111)を中心に関係機関と調整を行い、対応作業を進めています。また、特養新地ホーム内には、昨年四月から在宅介護支援センター(☎5167)がオープンし、常時相談を受け付けています。

忘れていませんか？国民年金の手続き

※平成11年度の保険料月額13,300円に据え置かれます

国民年金相談会

下記日程で相談会を開催しますのでお気軽にご相談下さい。

- ▶日時 3月17日(水)
午前10時～午後7時
- ▶場所 保健センター 相談室

※年金手帳を忘れずにご持参下さい。

●問い合わせ
健康福祉課保険年金係
(☎2111 内線59)

就職したとき

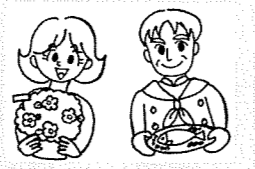
本人
職場の年金制度(厚生年金または共済組合)の加入者になると、国民年金の種別は、第2号被保険者になります。



被扶養配偶者
配偶者が職場の年金制度に加入すると、被扶養配偶者の国民年金の種別は第3号被保険者になります。

自営業者になったとき

本人
退職して職場の年金の加入者でなくなると、国民年金の種別は、第2号被保険者から第1号被保険者になります。



被扶養配偶者
配偶者が退職して職場の年金の加入者でなくなると、被扶養配偶者の国民年金の種別は第3号被保険者から第1号被保険者になります。

退職したとき

本人
退職して職場の年金の加入者でなくなると、国民年金の種別は、第2号被保険者から第1号被保険者になります。



被扶養配偶者
配偶者が退職して職場の年金の加入者でなくなると、被扶養配偶者の国民年金の種別は第3号被保険者から第1号被保険者になります。

結婚したとき

被扶養配偶者
結婚退職し、厚生年金保険や共済組合加入者の被扶養配偶者となったときは、国民年金の種別は第2号被保険者から第3号被保険者になります。なお、自営業者の被扶養配偶者になったときは、第2号被保険者から第1号被保険者になります。



(注)退職後結婚するまでに1か月以上の期間がある場合は、そのつど、手続きが必要です。

住所変更の届け出はお早めに

三月・四月は転勤や新入学など、一年のうちで最も住所の異動する時期です。新たに新地町に来られる方や、他市町村に異動される方も多いと思います。が、住所の届け出はお済みですか。今回は、住民登録や印鑑登録、そして各種証明など役場窓口での手続きをご案内します。

大切な住所です 手続きはお早めに

住所を変更したときには、役場への届け出が必要です。正しい住所を届けおきまないと、選挙ができなくなったり、国民年金や児童手当などの給付がうけられなくなるばかりでなく、子供の予防接種や入学にまで影響が出てきます。このように、「住民登録制度」は、各種行政サービスの基礎となる大切なものです。つい「後で…」などと考えていると、おっくうになったり忘れてしまいがちです。下表に該当する方は、必ず期限内に役場窓口へ届けてください。

転勤や新入学などを迎え引越しの多いこの時期、役場窓口はたいへん混み合います。特に、昼休みや月曜日は混雑が予想されます。この時間帯を避けるか、時間に余裕をもっておいでください。

本籍を移すときは 転籍届を

住所の異動届(住民登録)をすれば、本籍も変わると思っている方はいませんか。本籍を移したいときは、転籍届を出さなければなりません。住所の異動届だけでは、本籍は変わりませんのでご注意ください。

この届け出には、夫婦の印鑑が必要です。ただし、本町から他の市町村へ、または他の市町村から本町へ転籍するときは戸籍謄本も必要になります。

印鑑登録は本人が 手続きを

印鑑証明書は、金銭の貸し借りや登記などに使われる大切なものです。そのため、印鑑の登録には本人であることを確認するために官公庁で発行した写真入りの身分証明書や、運転免許証が必要で

住所変更等の届け出

こんなとき	届出の種類	届出に必要なもの	届出の期限
町内に移って来たとき	転入届	・届出人の印鑑 ・転出証明書(前住所地で交付します) ・国民年金手帳(加入者のみ) ・小・中学生の子供がいる場合は在学証明書	転入した日から14日以内
町外に移るとき	転出届	・届出人の印鑑 ・国民年金手帳 ・国民健康保険証(加入者のみ)	転出する14日前から転出後14日まで
町内で住所を変更したとき	転居届	・届出人の印鑑 ・国民年金手帳 ・国民健康保険証(加入者のみ)	転居した日から14日以内
世帯主が変わったとき	世帯主変更届	・届出人の印鑑 ・国民健康保険証(加入者のみ)	変更の日から14日以内

● 代理人選任届記載例

代理人選任届

代理人
住所
氏名
生年月日

年 月 日

住民票(個人、世帯全員)
戸籍(謄本、抄本)
除籍(謄本、抄本)
原戸籍(謄本、抄本)

通 通 通 } 交付申請
通 通 通

印鑑登録、印鑑登録廃止申請につき、上記の者を私の代理人に選任し、その権限を委任したのでお届けします。

平成 年 月 日

委任者
住所
氏名
生年月日

年 月 日

新地町長 殿

国保関係の手続きもお忘れなく

国民健康保険に加入しているみなさんが住所を変更したり、職場の保険に加入したときなども、十四日以内に届け出が必要です。

また、就学のため町外に住所を移す学生の方には、家族とは別の保険証を交付しますので、役場窓口で手続きをしてください。なお、届け出に必要なものは左表のとおりです。

児童手当、水道、電気、電話などの手続きも

児童手当該当の方が他の市町村に住所を移転すると本町での受給資格が消失します。本町から児童手当用所得証明書の交付を受けてから、移転先の市町村で児童手当の手続きを行ってください。

その他、水道事業所、電力会社、NTT、取引金融機関、郵便局、運転免許証などの手続きも忘れないでください。

ご利用ください 休日夜間申請 受付ボックス



町では、休みの日や夜間でも住民票の写しや戸籍謄・抄本が請求できるように、役場正面玄関西に「休日夜間申請受付ボックス」を設置しています。

【申請の方法】

- ① ボックスに備えてつけてある申請書に必要なことを記入してください
- ② 返信用封筒にあなただの住所、氏名を書いてください
- ③ 返信用封筒に切手を貼り(切手がない場合には現金、手数料を用意してください)
- ④ 申請書・返信用封筒・手数料を添え、備え付けの専用封筒に入れ、封をしてボックスに入れてください

【処理の方法】

休日の翌日に処理を行い、申請者に郵送します。また、窓口でも交付します。

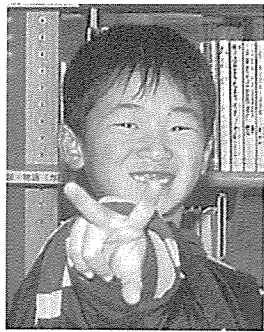
● 問い合わせ

役場町民課 (☎ 2111)

● 住所変更等の届け出

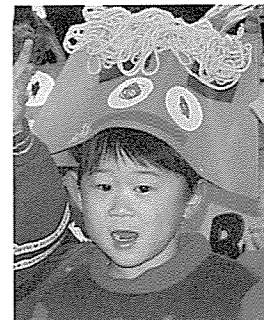
こんなときは届け出を	持参するもの	
国保に加入するとき	家族全部のとき	印鑑、転出証明書
	家族の一部のとき	印鑑、転出証明書・国民健康保険証
	職場の健康保険をやめたとき	印鑑、資格喪失証明書(やめた職場から)
	家族の一部のとき	印鑑、資格喪失証明書(やめた職場から)・国民健康保険証
生活保護の適用を受けなくなったとき	印鑑、生活保護決定通知書(廃止)	
子供が生まれたとき	印鑑、国民健康保険証	
国保をゆけるとき	他の市町村へ転出するとき	印鑑、国民健康保険証
	職場の健康保険に加入したとき	印鑑、国民健康保険証・職場の健康保険証
	生活保護の適用を受けたとき	印鑑、国民健康保険証・生活保護決定通知書(開始)
死亡したとき	印鑑、国民健康保険証	
その他	退職者医療制度に該当したとき	印鑑、年金証書、保険証
	退職者医療制度に該当しなくなったとき	印鑑、保険証
その他	住所、世帯主、氏名などが変わったとき	印鑑、保険証
	保険証をなくしたり、よごれて使えなくなったとき	印鑑、使えなくなった保険証、身分を証明するもの
	修学のため、子どもが他の市区町村に住所を移すとき	印鑑、保険証、在学証明書
長期旅行などで別個の保険証がほしいとき	印鑑、保険証	

The Photo Scramble



広報にあなたの写真があったら
さしあげます。お気軽にどうぞ。
企画振興課（☎内線63）

フォト・スクランブル



スキーを楽しもう
町公民館主催の「スキー、スノーボード教室」が二月七日、宮城県七ヶ宿スキー場で行われ、子供から大人まで二十九人が参加しました。
参加者のほとんどが初心者とあって、慣れないスキーに悪戦苦闘の様子でしたが、町体育指導委員、町スキークラブ員、地元インストラクターの指導を受けながら、初心者にはボーゲン、中級者はパラレルターンなどを練習し、スキーを楽しみました。



町スキークラブ員の指導を受ける参加者



FTVの取材を受ける森さん

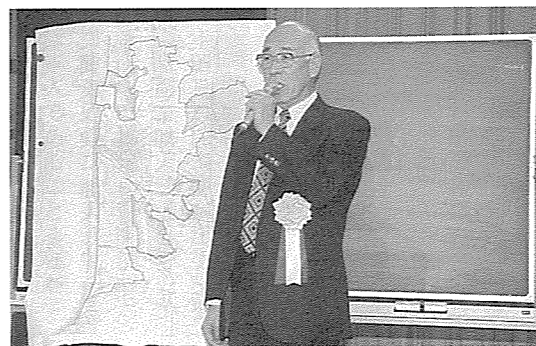
町特産品「そばクッキー」『いちようサブレ』をPR
町特産品のそばクッキーといちようサブレ作りに励む森キミ子さん（渋民）が、二月二十一日放送の『二百十万人のひろば』（福島テレビ）で紹介され、クッキー作りの様子などを放送し、町特産品のPRを行いました。
そばクッキーといちようサブレは、一昨年の産業まつりふるさと産品料理コンテストの入賞作品で、町特産品協議会の指定を受け、レストランどんぐり、阿部商店（駒ヶ嶺）、佐藤農園、後藤商店（新地町）で販売され、好評を博しています。

たのしく卓球
町の「卓球教室」が二月十三日、駒ヶ嶺公民館で行われ、約六十人が参加しました。
指導には、県卓球協会会長の西郷徹夫さんがあたり、ラケットの面の作り方や、振り方、足の正しい練習方法を学びました。参加者の半数が子どもたちでしたが、西郷さんは「卓球は小さいころからの練習が大切。基本をしっかり学んで、今後の練習に生かしてください」と指導していました。



西郷さんのラケットさばきを注目する参加者

地域農業は変わる
二月二十五日に農村環境改善センターにおいて「夢を呼ぶ農業講演会」が開催され、約七十人が参加しました。
講演では、山形県酒田市の地域マネージャー尾関恒夫さんが「私は行政や農協の悪口も言いますが、それは行政や農協が変わらなくては、担い手農家のバックアップが出来ないからです。地域農業を活性化できるのは、本気で農業をやる担い手農家なのです」と話し、農業活性化への方策をアドバイスしました。



酒田市の事例を交えながら講演する尾関恒夫さん



真心をこめて、ロールペーパー入れを作る

手作りのプレゼント
町内の一人暮らしや寝たきりのお年寄りに手作りの日用品を贈り、毎日の暮らしに役立ててもらおうと、新地町老人クラブ婦人部ではこのほど、有志四十人が集まり、厚紙と和紙を張り合わせて作ったロールペーパー入れを、お年寄りら約百五十人に贈りました。
この手作りの「寒中見舞い」は、同クラブ有志によって毎年行われているもので、これまでも眼鏡入れや写真立て、新聞入れなどを贈り、お年寄りからもたいへん喜ばれています。

安全な町づくりを目指す
第九回暴力追放相馬地区大会が二月十九日、相馬市総合福祉センター（はまなす館）で開かれ、関係者など約四百人が参加しました。
会では、新地町交通安全母の会連絡協議会会長の八巻まどかさん（高田）が「一致団結して、地域・職場から暴力をなくし、暴力団を排除して、暴力のない、安全で、明るく住みよい社会の実現に邁進すること」を盛り込んだ大会宣言を読み上げ、暴力の追放を誓いました。



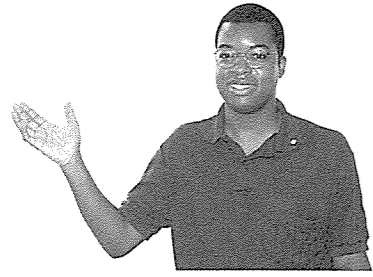
暴力追放を誓い、四百人が集まりました



鬼たちが行列

鬼を追い出せ
駒ヶ嶺保育所では節分の日の二月三日、毎年恒例となっている「鬼行列」がにぎやかに行われました。
かみしもや鬼の衣装を着た保護者会役員ら先頭に、手作りの鬼の面をかぶった園児たちが「鬼は外、福は内」と、元気な声をあげながら町内を練り歩きました。
続いて特別養護老人ホームを訪れ、入所者との豆まきなどを行い、今年一年の健康と安全を祈りました。

Hi! マークです



Hello Shinchi!

2月は1月より寒いですね。時々カナダの私の家を出します。もう3月、春が近いですね。日本での春を楽しみにしています。とても美しいと思います。私は4つの違った季節が好きです。年が過ぎて変わりつつあるのが好きです。年が変わると何か新しいものが発見できるのが好きです。そのことは私が日本に来た理由です。

春は変わる季節です。尚英中の生徒達も変わり始めます。3年生は高校入試の準備でみんな忙しそうです。生徒達、先生方はとても忙しそうです。カナダの中学校は違います。高校入試はありません。入試で全員が合格することを願っています。彼らの勉強を助けられることを願っています。

英語を教えることは時々辛い仕事ですが、いつもとても楽しいです。生徒達と話し合うことができ、授業はとても楽しいです。授業が楽しく活発になるようにしています。生徒達に英語を楽しんでほしいです。できるだけ英語を使ってほしいと思います。でも多くの生徒は恥ずかしがりやです。それで時々日本語で話します。私に慣れて恥ずかしがらないで英語を話してほしいです。生徒達が頑張ることを願っています。

Gambatte!! Yours truly,

Mark Jerome

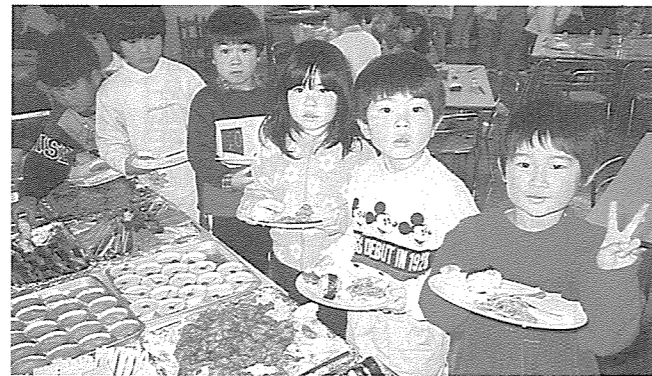
和訳：尚英中学校 松田勘太先生

お別れ会での一番の楽しみは、バイキングパーティーです。この日は、給食担当者の腕の見せどころ。いろいろと工夫しながら作り、ごちそうがテーブルからあふれそうなほど並びます。また、食堂は花やテーブルクロス、ミュージック等でレス

保育所から
36
こんにちは



少子化で兄弟が少なくなっている現在ですが、保育所では、この様な行事を通して、普段の生活の中で、年齢の異なる子ども同士がふれあう機会を多く作っています。それが、思いやりや、やさしさなどの心を育んでいく「基」となっているのではないのでしょうか。



▲昨年のバイキングパーティー

お別れは寂しいけど...
バイキングパーティーはうれしいな♡

中学生との交流会

新地保育所には、手作りのプレゼントを持って中学三年生の女子生徒が遊びに来てくれますが、今年から男子生徒も加わって年四回の交流会です。男子生徒は子ども達と一緒にサッカーをしたり、追いかけてこや振り回しなど、女子生徒とはまた違った接し方で、みんなとてもうれしそうでした。すぐにムムカつく・キレル等いろいろ言われがちな中学生ですが、尚英中の生徒は小さい子ども達と一緒に遊んでくれる、やさしい素直な皆さんでした。

3月の行事予定

- お別れ会 福田保育所 10日(木)
- 新地保育所 11日(金)
- 中学生との交流会 駒ヶ嶺保育所 2日(木)
- 満了式 24日(木)
- 4保育所



▲皆さん元気にウォーキング

いつもより強い動機、急に胸が苦しくなる
●胸痛
●脈がとぶ
●激しい息切れ
●めまい
●吐き気
●冷や汗
●顔面蒼白
町では基本健診結果要指導者を対象に、健康増進教室を開催しました。その結果、運動の必要性を痛感した方々が健康青春クラブを作り、毎月一回クラブ員全員で歩いています。歩くことの必要性を感じながらも一人で続けることは困難です。しかし、クラブ員の方が一緒にになり歩き続けて二年目を迎えるようになっています。また、十年度の健康増進教室受講終了の方も、新しいクラブを誕生させようとしています。まず、時間を見いだし歩きましょう。そして、歩き方のポイントを守りましょう。

3月1日～7日は 春季全国火災予防運動

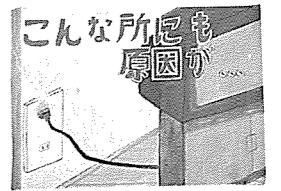
力作揃いの防火ポスターコンクール、最優秀賞・金賞作品を紹介します。



最優秀賞：森 尋美さん (新地小6年)



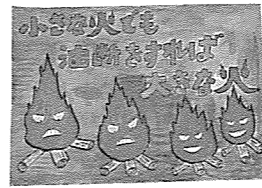
金賞：森 繪美さん (新地小6年)



金賞：八巻 巴さん (駒ヶ嶺小6年)



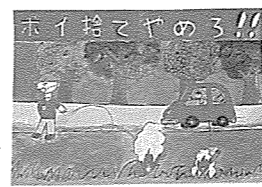
金賞：佐藤 友美さん (新地小6年)



金賞：小野栄里子さん (新地小5年)



金賞：目黒 友美さん (福田小5年)



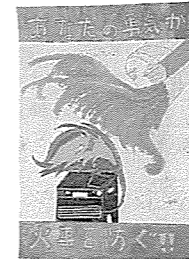
金賞：齋藤 聡さん (駒ヶ嶺小4年)



金賞：星 陽子さん (駒ヶ嶺小6年)



金賞：草野沙織さん (福田小5年)



金賞：菅野絢子さん (新地小5年)



金賞：上遠野京子さん (新地小4年)



金賞：村畑妃沙子さん (新地小4年)



金賞：八巻衣里子さん (駒ヶ嶺小4年)

こんにちは保健婦です



中塚 文子 保健婦長

糖尿病シリーズ② 無理なく続ける運動療法

運動療法は食事療法や薬物療法と並んで、糖尿病をコントロールする上で大切な方法です。ところが、生活の中に適切な運動を組み入れている人は意外に少なく、一方、運動が必要だと言われると、いきなり激しい運動を始めようとして足腰を痛めたりすることもあります。

- (1) 運動療法の選び方のポイント
 - ・毎日続けることができる
 - ・運動強度を自由に変更できる
 - ・全身の筋肉を使う有酸素運動
- (2) 運動療法の効果
 - ・血糖値が下がる
 - ・ストレス解消に役立つ
 - ・肥満解消
 - ・インスリンの効き目が良くなる
 - ・動脈硬化や合併症を予防する
- (3) 運動療法におすすめのウォーキング
 - ・ウォーキングは体内に多くの酸素を取り込みながら歩く有酸素運動

年代	熟練者	初心者
30代	131	108
40代	127	105
50代	123	102
60代	119	99
70代	115	96

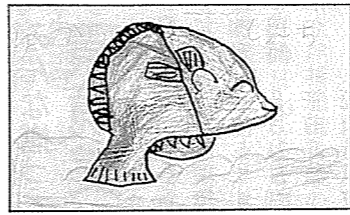
- (4) 歩き方のポイント
 - ・あごを引き、うつむかず数十メートル先を見る
 - ・腕はリラックサさせ、軽く肘を曲げ足の動きに合わせて前後に大きく振る
 - ・足を蹴り上げるとき、膝の後ろを十分に伸ばす
 - ・歩幅は大きく、いつもよりピッチをあげて着地はかかとから
- (5) どのくらいの強さで行うか
 - ・運動強度は脈拍が目安になります。
- (6) 週何回、いつ運動するか
 - ・一週間に二〜五日
 - ・「必ず」「毎日」ではストレスになり、かえって長続きしません
 - ・食後一〜二時間位に行うのが効果的です
- (7) 事故を起こさないために
 - ・体調が悪いときに無理に運動をしない
 - ・運動中にこんな症状が出たらすぐに中止

みんなの 広場

「絵になるまちづくり推進事業」
の作品です。



新地小6年
森 尋美さん



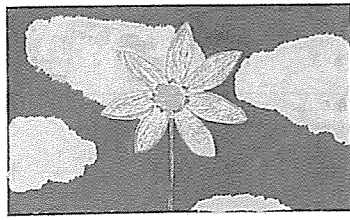
福田小1年
畠山 亮さん



福田小6年
荒有加理さん



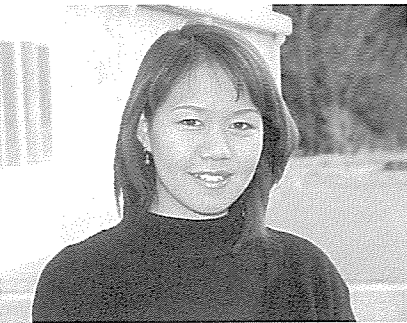
新地小4年
寺島佑美さん



胸ヶ嶺小5年
鈴木菜瑠美さん

GALLERY

さわやかさん



すみえ
遣水 澄江さん
(S 50. 11. 2 生まれ・大戸浜)

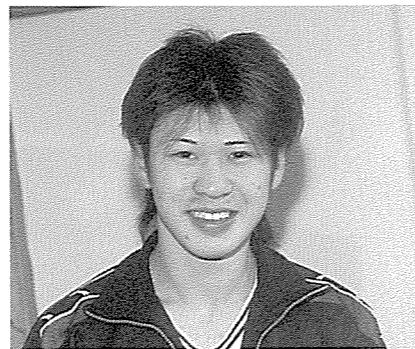
「人と話すのが好き」という澄江さん、明るい雰囲気で気持ちよく取材に応じてくれました。

- お勤めはどちらですか？
☆アクアテック(株)(菅谷)です。伝票の作成や経理など、事務の仕事を担当しています。
- 趣味は何ですか？
☆旅行が好きなので、時間をつくっては温泉などのレジャースポットに出掛けています。今度機会があれば、フロリダのディズニーストアに行きたいですね。
- 休日とはどのように過ごしていますか？
☆友達といっしょに、仙台などに買い物へ出掛けることが多いですね。それと、カラオケやボーリングなどに出席、仲間とにぎやかに過ごすのも好きですね。
- 理想の男性のタイプは？
☆やさしくて思いやりのある人がいいですね。芸能人でいうと、反町隆史さんが理想です。
- あなたが町長になったら何をしたいですか？
☆新地町の自然が好きなので、自然を生かした観光スポットやレジャー施設がほしいです。また、買い物を楽しむショッピングセンターもほしいですね。

北海道へ、 ボードに出掛けたい

頑張るマン

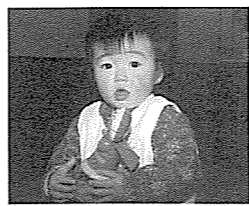
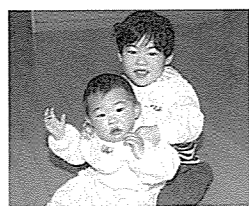
荒 重明さん
(20歳・中里)



「古タイヤなどゴム製品を細かく削り、リサイクルに利用するゴムチップを作る仕事をしています。機械を操作する作業が多いので、常に安全に気をつけてながら、仕事に励んでいます」と話す荒重明さんは、地元での就職を希望して(有)岡I・D・S(新町)に勤め、もうすぐ2年になります。

体を動かすことが好きな荒さんの趣味は、2年前から始めたスノーボード。「滑っている時のスピード感がたまらなく好きで、毎週のように出掛けています。暖かくなり雪も少なくなってきたので、今度は旅行がてら北海道まで出掛けてみたいですね」と笑顔で話します。

「理想の女性のタイプは、明るくて、自分の意見や物事をはっきりと言える人」と話す荒さん。「鈴木紗理奈さんのような女性と一緒に、お酒を飲みに行ってみようかな」と、照れながら話してくれました。



●お母さんから一言
動物の大好きな子で、いつもうさぎのぬいぐるみで遊んでいます。丈夫で明るい女の子に育ってほしいと願っています。

●お母さんから一言
車に乗るのが大好きで、お父さんと一緒にドライブに出掛けると、とても喜んでくれる子たちです。

青山 翔くん (3歳・新地町)

佐藤佳奈子ちゃん (1歳2カ月・新地町)

みんなが主役です

このページは、町民の皆さんに登場していただいています。どのコーナーも登場してくれる方大募集！ご連絡をいただければ、取材に伺います。投稿もOKです。あなたの情報、お待ちしております。



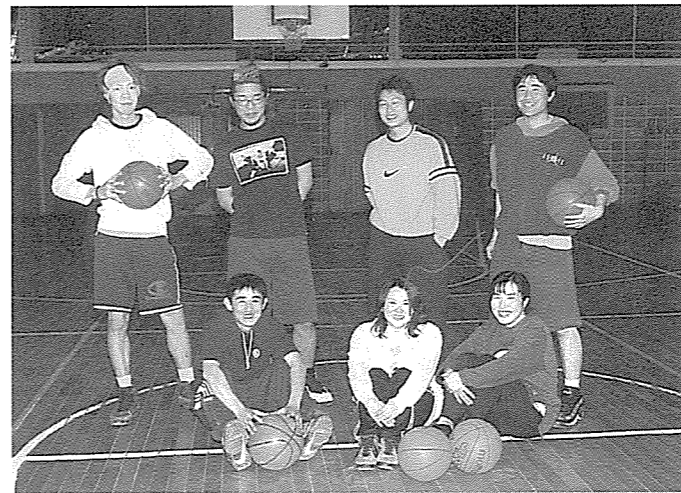
グループ紹介

バスケットボールサークル 「ボンバーズ」

町内のバスケットボール愛好者が集まり活動を続けているバスケットサークル「ボンバーズ」(遠藤智哉代表・新町)。毎週木曜日の夜7時30分から9時までの1時間半、尚英中体育館で汗を流しています。

「楽しむこと」を優先に考え、練習は3on3(スリー・オン・スリー)やオールコートでのゲームが中心。時には、相馬市のサークルとの合同練習や親善試合なども行い、交流を深めています。また、仙台で行われる3on3の大会にも毎年出場し、大会前にはゾーンやフォーメーションを使ったチーム練習なども行っています。

メンバーは20代から30代を中心に、男女合わせて15人。全員が社会人とあって、それぞれの仕事をやりくりしながら集まっています。メンバー募集を町



外にも呼びかけ、最近相馬市や原町市からも練習に訪れるようになり、チームの輪が広がっています。練習後もみんなでジュースを飲みながら談笑したりと、チームの雰囲気も和気あいあいとしています。

代表の遠藤さんは「バスケットは全身を動かすので、運動不足やストレスの解消にも最適です。友人も多くできて楽しいですよ。今後も楽しく活動を続けていきますので、興味のある方はぜひ一度体育館をのぞいてみてください。もちろん初心者の方も大歓迎です」とメンバーを募っていました。

町の文芸

◆短歌教室

鶯の声はやかに透りきて待ちわぶ春の今朝のすがしき 八鳥 フミ子
りんごなら数個は盛れるつるかごに一番好きな野の花をさす 水戸 てい子
初冬の夕あかね空をふた分けに切りゆくごとくジェット機の飛ぶ 荒 資農夫
遠国の旅を切なく思慕する日なべて損はれたる我と思ひつ 目黒 美津英

◆野ぶどう俳句会

東北舞残し旅立つ雪の駅 高橋 トク
大寒や火発の煙真直に 佐藤 芳子
息災に生きて老農秋初め 佐藤 都
春立ちてときめく人の声すなり 加藤 白穂
孫の目に一足早く露のとう 菅野 二郎
言えぬこと何かあるらし氷割る 水戸 千佳子
初夢の亡母糸車まわし居り 斎藤 とも子
雨少なければ小さく福寿草 林 よし子
三寒もゲートボールは歓喜なり 小泉 淑
新春の床の間飾る目出度掛け 志茂 尚子
手のひらの温み伝えて駄菓子売る 小泉 房子
春ささす琴の音流る大手門 斎藤 清子
去年今年疼く肋をいとしむ 代光 富峰
咳一つ横顔に祖父の在りし頃 小野 トメヨ
注連飾りばつんとありて留守なりき 氏家 健

◆川柳
冬を越えたら静かに春の絵を画こう 村上 正一

散歩道



『本とのふれあい』

多くの子どもたちに、本との出会いをつくり、本に親しんでもらいたい……町図書館では毎月、「本の読み聞かせ会」を行い、本とのふれあいの場をつくっています。

読み聞かせを行っているのは、「図書ボランティア育成・読み聞かせ講座」を受講し、読み聞かせのノウハウを身につけたメンバー十人。二月二十一日には「第六回読み聞かせ会」が行われ、子どもや父母ら二十五人が集まりました。

「今日は何のお話なの。早く聞かせて」待ちきれない子どもたちから声が掛かり、読み聞かせが始まります。読み聞かせのコツは、「本を読むのではなく、子どもとの対話を楽しむこと」とか。話しかけるように優しく本を読む読み手と、それにこたえるように、身を乗り出して聞き入る子どもたち。そして会場はいつしか、物語りの世界に染まっていきます……。

以前は母親に連れられてくる幼児がほとんどでしたが、最近はお父さんお母さんと一緒に来る子どもや、友だちと訪れる小学生の姿も見られるようになり、参加者の年齢層も広がっています。また、図書館の絵本の貸し出し冊数も少しずつ増えていきます。子供たちの活字離れが危惧される昨今、読み聞かせ会は、子どもたちに本の楽しさを伝える、大きな役割を担うようになりました。
次回は三月七日、午前十時三十分から行われます。お楽しみに。

こちら編集室



■1月20日～22日までの3日間、新春町づくり懇談会が開かれました。地元からの要望や、これからの新地町のまちづくりに対する意見等、直接皆さんから聞くことが出来勉強になりました。■「広報しんち」は町の広報広聴の一環です。しかし、広報が自然に(尚)にとってはがんばって、ですがみなさんの元に届けられるとは違い、広聴(広く意見を聴く事)は、こちら側の働きかけだけでは、どうにもなりません。一人一人が意見を言ってくれないではお手上げです。広報2月号には無料はがきを添付しました。皆さんのホントの所をぜひお聴かせ下さい。(尚)

★町内でも、2月25日から地域振興券の交付が始まりました。(佐)と(尚)はもらえませんでした。みなさんはいかがでしたか。町の活性化に、商工業の振興は欠かせないもの。地域振興券が役かってくれるものと、期待しています。★3月になりだいたい暖かくなりました。そろそろ、町の野球リーグに向けて練習を始めようかと思っています。春は、趣味やスポーツなどを楽しむのに一番良い季節ではないかと思えます。この春、皆さんも何か始めてみてはいかがでしょうか。(佐)

人の動き

- 人口/9,121人 (-14人)
男/4,451人 (-7人)
女/4,670人 (-7人)
- 世帯数/2,400世帯 (+3世帯)
2月1日現在()は前月比

今月の納税

- 国民年金 3月分



再生紙使用

発行 編集 新地町・企画振興課
〒979-2792 福島県相馬郡新地町谷地小屋字秋崎40
FAX 0244(62)2111
FAX 0244(62)2419