

広報

# しんち

## 新地町民憲章

1. ふるさとの海と山を愛し、美しい町をつくります。
1. 互いに助け合い、心の豊かな町をつくります。
1. 健康でしごとにはげみ、希望に満ちた町をつくります。
1. としよりを敬いこどもを愛し、明るい町をつくります。
1. 郷土の歴史を大事にし教養を高め、文化の町をつくります。

243号

3/9

資源保護のため再生紙を使用しています。



## 墨田区少年と野球交流

少年団チームなど60人来町

東京都墨田区との少年野球交流会が、八月十六・十七の両日、町民野球場で行われました。

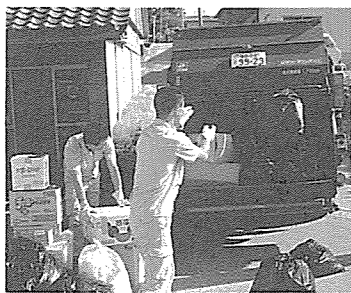
墨田区との野球交流会は、墨田区野球連盟の森秀治審判部長が町出身であることから、九年前に実現し、昨年は町が墨田区を訪問。

今年も墨田区チームの中学生と少年団チーム合わせて約六十人が訪れ、尚英中野球部、新地小ブル―ハリケーン、駒ヶ嶺バッファローズ、福田ファイターズの四チームと交流試合を行い、元気がいっぱいプレーを繰り広げました。

お昼には、育成会の皆さんがおいぎりやバーベキューなどで歓待。

また、墨田区の子供たちは、丸ごとふかしたジャガイモの食べ方がわからず皮ごと食べ、新地の子供たちが食べ方を教えるなど、微笑ましい光景が見られました。

墨田区の子供たちは、お土産のカブト虫を大事に抱えながら、緑と山に囲まれた青空の下で、楽しい夏休みの思い出にひたっていました。



燃えるごみ……水切り、減量化を！

近年のごみ問題は住民の皆さんのごみの出し方を含めて、いかにごみを減らすかがテーマとなっております。

### 一人一人が生活を 見直そう

#### ●ごみ処理にかかった経費

年度	総額(円)	1人当り(円)	1世帯当り(円)
61	17,723,000	1,973	8,533
62	16,012,000	1,786	7,683
63	17,750,000	1,993	8,534
元	20,330,000	2,295	9,826
2	21,449,000	2,411	10,209

### ごみの 分別収集を

スーパーやデパートの過剰包装もそのひとつ。「これはごみになるな」とおもったなら、なるべく少ない包装にしてみました。家に持ち帰るようにはしたいものです。



集められた不燃ごみは、箱から1つ1つとり出し仕分けされる

### 使えるものは リサイクルしよう

分別収集とは、ごみ処理の効率を高めるために、「燃えるごみ」と「燃えないごみ」、「粗大ごみ」とに分けて収集したり、資源として再利用できる空き缶や古紙などを、べつに収集したりする方法です。

私たちが出す古くなったごみなどには、粗大ごみと呼ばれるものがあります。これらの特徴は、修理すれば使えるものが少なくないということです。ごみとして捨てるのではなく、資源として有効にリサイクル(再利用)しましょう。

#### ●ごみの分別例●

もえるごみ	もえないごみ	粗大ごみ
<p>台所の生ごみ 紙くず 発泡スチロール 衣服 ビニールプラスチック類</p>	<p>空ビン ガラス 瀬戸もの 金物類 空かん</p>	<p>テレビ 冷蔵庫 洗濯機 自転車</p>

#### ●紙類

不用になった新聞や雑誌などの古紙は、再生紙として利用され、同じように新聞や雑誌やダンボールなどに生まれ変わります。

#### ●ひとこと

ごみは、住宅管理上からも一番頭の痛い問題です。特に、今年度から燃えるごみについては、名前を記入しなくともよくなったのですが、逆に名前を記入しないために燃えるごみの中に缶やビン類を混ぜて出す人がいました。ごみを収集する人も、「缶やビンは、一つだったら音はしない。二つ以上入っているから音がする。」ということを持ってはいきません。それをもって、ここでは燃えるごみについても、従来どおり名前を記入して出してもらおうようにしています。

また、不燃ごみは、新地町では缶とビンに分けて資源の再利用をしています。他の町では必ずしもそうではなく、分別をしないで出す人もいました。昨年初めて、不燃ごみの完全収集が出来ましたが、これからもごみは、決められた日に、正しく出したいと思っています。

(談)

**五十嵐恒雄さん**  
(雇用促進住宅管理人)



97%のエネルギーが節約になるアルミ缶のリサイクル

## 家庭から始めよう ごみ・リサイクル

減らそうごみ・活かそう資源

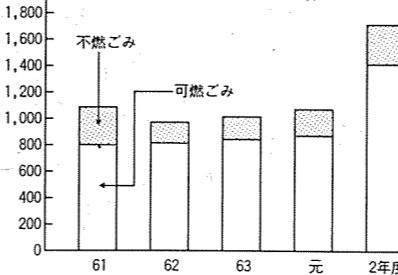
ごみの逆襲といわれて久しい。私たちの生活は、たいへん便利に、ますます豊かになってきました。けれども、この快適さの代償として、地球環境にたいへんな負担をかけているのです。毎日出すごみも、大きな負担の一つです。かつて、ごみは文化のバロメーターといわれました。しかし、もはやごみは豊かさの象徴ではなく、代わって減量化やリサイクルシステムこそが、文化のバロメーターといえます。今回は、ますます深刻化するごみ問題を特集します。

#### 昨年のごみの量

千七百十六ト  
一世帯当り八百十七ト

町内の各家庭から出されたごみの量は、昨年度一年間で千七百十六トにものぼります。これを一人当りに換算すると、一日約五百二十九ト、年間で百九十三ト。一世帯当り八百十七トのごみを、捨てていることになりました。

#### ●ごみ処理の推移



年度もこの傾向はますます強くなっています。町にとって、ごみ問題は大きな課題といえます。

#### ごみ処理に 年間二千四百四十九千円

ごみ処理は、可燃物については収集・運搬を相馬市に委託し、焼却を相馬市衛生組合で処理しています。一方、不燃物については資源の再利用の観点から回収業者に委託し、処理をしています。

こうしたごみ処理の年間経費は、平成二年度では二千四百四十九千円で町予算の約〇.八%ですが、一般廃棄物処理施設(不燃ごみの最終処分場)や、し尿処理経費を含めると約七千九百四十四千円、町予算の約二.三%を占めています。これは町民一人当り八千八百九十八円、一世帯当り三万七千七百円になります。これらはすべて皆さんが納めた税金で賄っています。ごみの減量や分別を徹底することが、経費の節減につながり、税金の無駄を少なくすることになります。



エコ・マーク

(財)日本環境協会が認定した商品のみにつけられるシンボルマークで、平成3年3月31日現在、1113商品が認定を受けています。



年分(七十銭)をごみ処理した場合、約千六百円の費用がかかります。しかし、古紙として再利用すれば、一本半の立木(直径二十センチ、高さ八メートル)を切らずにすみます。このように、地球の緑を守ることもなるのです。



生ゴミをリサイクルする「コンポスト」

●金属類  
ジュースや缶詰の空き缶は、溶かして再び缶をつくる原料になります。アルミニウム缶は、再生の面で優れた素材です。再生しても品質が変わらず、何回でも再生利用が可能です。



缶は、アルミ缶とスチール缶に分けて圧縮される

ガラスびんは、そのまま洗って再利用したり、細かくくだいて新しいびんをつくる原料と使います。ずいぶん有名なようになったあとうれしく思っている私の目にとびこんできたのは、ごみ箱いっぱいにあふれ出ているごみの山でした。ドラムカンのごみ箱には、燃えるものも、燃えないものも区別なく、ただそこにぎゅうぎゅうにつめこまれて——私はそれを見つめているうちに、とても悲しくなってきました。このごみの山を見て、水を、なにか少しづつきたなくなってきたように感じてしまいました。私は、その時、みんなはこのごみを見て何とも思わないの。「町をきれいにしよう」という看板は何



荒友恵さん (福田小6年)

### ごみが出たら 持ち帰る努力を

私の住んでいる福田地区には、ききわけ地蔵があり、有名なわき水、一杯清水があります。五月のある日、家族で一杯清水に水くみにいくと、たくさん車の車が並び、県外のナンバーもあって、見かけない人ばかり、水くみに並ん

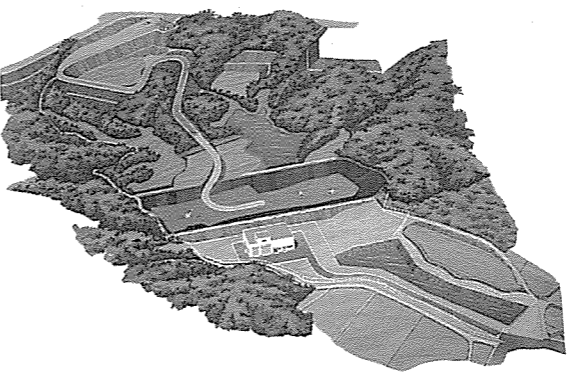
でいました。ずいぶん有名なようになったあとうれしく思っている私の目にとびこんできたのは、ごみ箱いっぱいにあふれ出ているごみの山でした。ドラムカンのごみ箱には、燃えるものも、燃えないものも区別なく、ただそこにぎゅうぎゅうにつめこまれて——私はそれを見つめているうちに、とても悲しくなってきました。このごみの山を見て、水を、なにか少しづつきたなくなってきたように感じてしまいました。私は、その時、みんなはこのごみを見て何とも思わないの。「町をきれいにしよう」という看板は何

(青少年健全育成町民会議 体験発表より(抜粋))

### 一般廃棄物処理 施設を整備

現在、不燃ごみ・粗大ごみは資源の再利用の観点から回収業者に委託し、収集処理をしています。山野、河川、海岸などへの不法投棄が後を絶たない状況です。

今年度、皆さんには各地区での不法投棄ごみ回収運動を実施していただき、快適環境づくりにご協力をしていただきましたが、これらのごみを処分する施設が無く、その対策が緊急の課題となっています。



一般廃棄物処理施設完成予想図

そこで、今年度より福田北原地区に一般廃棄物処理施設(不燃ごみ最終処分場)を整備することにしました。この処分場の面積は、五万七千七百平方メートルで、埋め立てる廃棄物は家庭から出る不燃ごみ(空き缶、びん、鉄くず類)や焼却灰などです。埋立方法としては、敷地内にゴムシートを敷き、その中に土をかぶせながら不燃物を埋め立てるサンドイッチ方式で行います。特に、廃棄物処分場から公害が出ないように、十分な機能をそなえた施設にするのと同時に、周辺の環境整備を行い、放流水の処理についても、浸出水処理施設を設置し、きれいな水にして放流をします。

第一期計画の工事は、埋立面積六千二百三十平方メートルで本年十一月に着工し、平成六年三月竣工、同年四月から供用開始を予定しています。埋め立てが完了した跡地利用としては、緑地公園を想定しています。

## 北海道・伊達市から墓参団 歓迎会で交流



伊達市長からのメッセージを披露する秋元団長

### 伊達市新地会24人來町

姉妹都市・北海道伊達市の新地町出身でつくる伊達市新地会の会員二十四人が、八月二十七日、新地町を訪れ、先祖の墓参りをしました。

伊達市は、戊辰戦争に敗れた巨理の伊達邦成公とともに、家臣が明治三年から十四年にかけて、九回にわたり二千人以上が移住、多くの苦勞を乗り越えて開拓をすすめ、現在の発展をたげています。新地町からも、伊達氏の家臣六十七家の半数以上が移住し、開拓に力を尽くしました。こうして歴史的なきずなから、昭和五十七年七月に姉妹都市を締結し、伊達市と交流を深め

### 新地町初の宅地分譲 住宅地造成 工事始まる

町が初めて取り組む宅地分譲の住宅造成工事が、始まりました。分譲を予定しているのは、新地町小川原添地内の七千七百七十四平方メートル(十九区画、一区画平均三百七十八平方メートル)。臨時議会の議決を受け、八月二十日に着工、来年一月二十日完成を予定しています。造成工事費は五千五百五十万円。



造成工事が着々と進行

は十年ぶり二回目。当日、農村環境改善センターで、荒町長、町議会議長、役員関係者や墓参団の親類らが出席し、歓迎会を開きました。はじめに、荒町長、寺島洵一町議会議長が歓迎の言葉を述べ、墓参団を代表して団長の秋元允伊達市新地会会長があいさつしたあと、和やかに懇談をしました。

### 町ぐるみで 青少年健全育成 町民会議大会

新地町青少年健全育成町民会議の大会が、八月十八日、農村環境改善センターで開かれました。

青少年問題についての共通認識を深めることを目的に毎年開かれていた大会で、関係者約百人が出席しました。

はじめに、荒町長が主催者を代表してあいさつをした後、来賓が祝辞を述べ、続いて、荒友恵さん(福田小六年)、斎藤秀くん(新地小六年)、菅野浩司くん(駒ヶ嶺六年)、中津川かおりさん(尚英中三年)、阿見佳子さん(新地高三年)が、それぞれごみ問題、ホームヘルパー、緑の大切さ、人生観、ボランティア活動などについての考え方や体験を発表。また、佐瀬一夫県立郡山養護学校教諭が「子供の遊びと非行」と題して講演を行い、最後に大会宣言を採択し、町ぐるみで、青少年の健全育成を推進していくことを誓い合いました。



ホームヘルパーの必要性を訴える斎藤秀くん

### 「しんち福祉会」発足

特別養護老人ホームの運営母体として

平成四年度に建設予定の新地町特別養護老人ホーム「新地ホーム」と「町デイサービスセンター」の運営母体となる社会福祉法人「しんち福祉会」が、八月二十六日に設立され、理事長に加藤邦昭さん(岡)を選出しました。

町の六十五歳以上の人口は、昭和六十二年度は十五・六七％であったのが、平成二年度には十七・四六％と高齢化が急速にすすみ、老人福祉対策は重要かつ緊急課題となっています。

特別養護老人ホームは、小川川向地内に、約二千三百平方メートルで鉄筋コンクリート造り平屋建てを予定しています。

# 夢と希望を胸に

## 142名 大人の仲間入り



お盆成人式記念撮影の合い間をスナップ

平成三年度の成人式が、八月十五日、農村環境改善センターで開催。今年も男七十四人、女六十八人、合計百四十二人が晴れて大人の仲間入りをしました。

式には、新成人、来賓、町議会関係者など約二百人が出席し、はじめに荒町長が「成人としての自覚をもち、若い情熱と英知で、洋々たる海原に大きな夢と希望を乗せ船出を期待したい」と述べた後、寺島洵一町議会議長、寺島米



荒町長から記念品を受けとる成人代表の宮本圭子さん



ヘラルド・ルイスさんの記念講演を聞く成人たち



佐藤清人さん (中里)

続いて、斎藤かおりさんら十三人の新成人が成人の主張を発表しました。また式終了後、福大経済学部助教授のヘラルド・ルイスさんが「未来に向けての考え方」と題して記念講演を行いました。

今日晴れて成人を迎えた訳ですが、成人として一人の人間として恥ずかしくない生き方をしていきたいと思っています。



阿部哲昌さん (杉目)

新しい人生を生きぬく決意だけはもっていますが、今後が平穩無事でないことは知っています。皆さんの豊富な経験とご指導をいただき、いつの日にか省みて、よくぞ歩いてきたと思えるような人生を歩いていきたいと思っています。

### 成人の主張



斎藤かおりさん (沢口)

成人として自覚を持ち、責任ある行動をしたいと思っています。



羽織、袴でピシッと決めて



寺島佳奈美さん (大戸浜)

成人にあたり、責任のある行動をとる、学生気分では仕事は出来ないなど、考えさせられることがあります。やつと仕事にも慣れ、仕事が好きで感じられるようになってきました。これからは、私たちが先輩になるので、仕事に遊びに頑張ろうと思います。



菅野真光さん (菅谷)

自分は小さい頃、二十歳をむかえたら背が高くなって仕事をバリバリしているかなあと思つたら——実際こんな感じですけど……(笑)。最近少し目標が見えてきたので、ここ十年位時間をかけて、目標を高くもつて頑張りますので、皆さんも頑張ってください。



吉田美智子さん (藤崎)

成人を迎えたということ、今までは簡単に責任転嫁ができる立場にありましたが、これからはなににごとにも常に、大人としての責任と自覚をもって行動したいと思っています。

紙面の都合で、六名の方を紹介させていただきました。

## 祝

本日成人式を迎えた百四十二名の皆さん、心からお祝いを申し上げます。おめでとうございます。

二十歳になって大人の世界に飛び込んでいく訳ですが、あえてひかえめにしろとは言いません。今まで出来なかった大人の世界でのお酒の話とか思う存分に青春を身体で感じてもらいたいと思います。

### 力強く成人の第一歩を

小野 茂 夫 青年会長



三カ月後に手をにぎることすら出来ないままふられてしまいました。それに一週間もたないうちに追い討ちをかけるように、友達と大失敗を起し、人生というものは、つ

いていない時は本当についてなくて、ふんだりけつたりダブルパンチで立ち直れない状態になっていました。そういう時に助けてくれ、慰めてくれたのが友人でした。友達がそういうときに支えてくれたのも僕でした。皆さんも長い人生の中でつまづいたりするとありますが、何度つまづいてもそのつど立ち直つて下さい。そして、友達がつまづいた時は助けてやって下さい。最後になりましたが、成人式を迎えるにあたって、二十年間を振り返ってみて下さい。この二十年間、あなた達を支えてくれた人がいる筈です。それは友人であり近所の人や先生。しかし、一番支えてくれたのは、両親だと思えます。そして今日の成人式を心から祝つてくれるのも両親だと思つてくれるのも両親だと思つて下さい。この式が終わって皆さんはそれぞれの生活の場に戻ると思いますが、成人という喜びと希望を胸いっぱい膨らませて力強く成人の第一歩を踏み出して下さい。

### 駒ヶ嶺保育所を昭和五十二年に満了し、今年新成人となった同窓生たちが、成人式終了後同保育所に集まり、十四年ぶりにタイムカプセルを開封しました。



トーテンポールの下で再会を喜ぶ駒保同窓生たち

満了記念にトーテンポールを立て、「成人式の後、トーテンポールの下に集合」との十四年前の約束を実行。カプセルの中には当時の写真や似顔絵、手形、身長と体重の記録、など思い出の品物をトーテンポールの下にうめていたが、園舎改築工事の際に掘り出し、当時の保護者会長の斎藤良子さんが保管していました。当時の恩師である保育所の先生方と再会し、思いで話に花を咲かせていました。





相双14市町村のトップに立つ埼玉消防団

低温注意報が発令されるなど、短く冷たかった夏。釣師浜海水浴場の利用客は、六万四千人

### 短かった夏

## トピックス

トピックスは、町内の話題をカメラリポートするコーナーです。みなさんのまわりにある話題を、企画振興課(62-2111)までお寄せください。



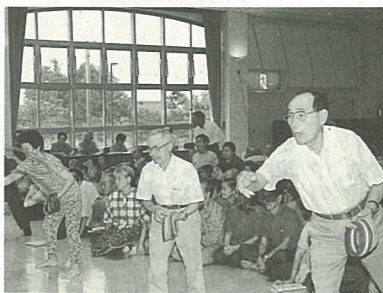
こんなに賑わった日は、数えるほどしかなかった。

(町産業課調べ)と昨年の九万人から大幅に減少しました。八月十三日、久しぶりに夏の太陽が照りつけ、釣師浜海水浴場は、たくさんの方の海水浴客でにぎわいをみせました。

### 埼玉(第三分団第十部)が優勝

#### 消防操法相双大会

新地町消防団の第三分団第十部は、七月二十八日に双葉町で開催された県消防操法競技相双地方大会小型ポンプの部で優勝。このほど役場に訪れ優勝報告し、荒町長らから祝福を受けました。  
▽選手 三宅昭、長塚忠一、星清敏、武田雅文、荒今朝己



真剣に的に向かって輪を投げるお年寄り

### 輪投げで健康づくり

#### 町老人クラブ連大会

町老人クラブ連合会の第十二回輪投げ大会が、八月二十三日、農村環境改善センターで開催され、約二百五十人が輪投げを楽しみました。



望遠鏡とスライドで説明する相馬天文同好会員

### 新地町初のスターウォッチング(観望)

美しい夜空を眺め、星の観察と大気保全の重要性を考えることを目的に八月十一日に農村環境改善センターで行われました。当日は、あいにくの曇り空のため室内に変更。相馬天文同好会のメンバーが、スライドで夏の星座などを解説し、参加した約三十人の親子は、つかの間、星座のロマンにひたっていました。



突風でテントが吹き飛ばされるなどのアクシデントもあった。

### 南蔵王で夏季キャンプ

#### 鹿狼ボーイスカウト

ボーイスカウト恒例の夏季キャンプが国立南蔵王青少年野営場で、片平昭八団長以下

### 佐藤博信警視庁名誉範士八段が実技指導

#### 夏休み剣道教室

新地町剣道友会は、八月三日、柔剣道場で警視庁名誉範士八段の佐藤博信さんを招いて、少年剣士らに実技指導を行いました。また、「文武両道の心がまえ」と題し、講演会も行われ聴衆者は感銘をうけていました。



感銘を与えた佐藤博信さんの講演を聞く少年剣士たち。

渡部洋子さんらの相馬盆踊りにのせて……



## 盆踊り大会

恒例となった町商工会主催の町民納涼盆踊り大会が、八月十七日夜、町民グラウンドで開催されました。子供からおとし寄りまで約九百人が参加、やぐらを囲んでにぎやかな踊りの輪をつくりました。ユーモラスな仮装が多く観客を喜ばせていました。



町民グラウンドで盛大に開かれた盆踊り大会



浴衣姿で楽しい一夜



ユーモラスな仮装姿が観客を楽しませた



踊り終えて、ハイポーズ



みわこ 佐々木美和子さん(小川) S 39.10.4生・血液型 B型

ひよっこりと役場に訪れた佐々木美和子さんは、以前役場でアルバイトをしていたことがあるだけにおなじみの顔。当時は、20歳を過ぎたばかりとおもっていたら、もう適齢期の娘さんになっていました。

— お久しぶりでですね。まずご家族を紹介下さい。  
○ 両親と弟の4人家族です。  
— お勤めはどちらですか。  
○ 相馬市内にある地域振興整備公団相馬開発所に勤務して、二年目になります。  
— 趣味は、何ですか。  
○ これといってないのですが、スポーツではバレーボールが好きです。趣味とは言えませんが、友達と電話での長話などは、よくします。カラオケは、好きじゃないですね。  
— 理想の男性像は？  
○ 昔はいろいろ理想もあつたのですが、年令とともに

に変わってきて、(笑い)最近はお互いに気が合えばいい、と思います。  
— この町にずっと住みたいと思いますか。  
○ まだわからないですね。結婚で変わるとは思いません。  
— 町に対する期待は？  
○ そうですね……中心といえる所がないように思います。もっと活性化して、華やかさがあつてほしいと思います。  
— どういう性格ですか？  
○ 自分では、おとなしい性格と思つていますが、友人には気が強いなどと言われることもあります。(どうもありがとうございます)

ふたりの愛のこころ



# 未来ある子供を成人病から守ろう!

## 新地町 健康まつり 第3回



「未来ある子供を成人病から守ろう!」をテーマに、9月15日・16日の両日に農村環境改善センターで、第3回健康まつりを開催します。

体力テスト、健康相談、食生活改善などのコーナーのほか、みんなでなわとび大会、ターゲット・バードゴルフ大会など楽しみながら健康について考えてみましょう。

また、講演会は「オリンピックへの道」と題して、フィギュアスケートで輝かしい成績を収め、現在タレントとして活躍中の渡部絵美さんを招いて行います。多数ご参加下さい。



**渡部絵美さん**  
講演会  
16日(月) 13:30~15:00  
「オリンピックへの道」

●とき / 平成3年9月15日(日)~16日(月)  
午前9時~午後4時(15日は午後1時30分より)

●ところ / 新地町農村環境改善センター  
●主催 / 新地町・新地町国民健康保険  
●共催 / 新地町健康づくり推進協議会・新地町国民健康保険運営協議会  
新地町保健委員会・新地町保健指導員会・新地町食生活改善推進員会  
新地町地区会・新地町商工会・新地町婦人団体連絡協議会  
新地町農業改良推進員協議会

### 予定表

#### 9月15日(日)

- 13:30~ 開会式・表彰式 改善センター大集会室
- 14:00~ 輪投げ大会 改善センター外
- 14:30~ 健康クイズ大会 改善センター外
- 15:00~ おはじきつまみ大会 改善センター外
- 17:30~ マジックの夕べ 改善センター大集会室

#### 9月16日(月)

- 9:00~ けんけん相撲大会 改善センター-外(ちびっこ広場)
- 9:30~ みんなぞろぞろなわとび大会 改善センター-外
- 10:30~ ターゲットバードゴルフ大会 改善センター-外
- 11:30~ 空き缶積み大会 改善センター-外(ちびっこ広場)
- 13:30~ 記念講演 改善センター大集会室



お変わりありませんか

### 保健婦の健康メモ

#### 食物繊維を上手にとろう

しばらく前までは、何の役にも立たない食べ物のカスと考えられていた食物繊維。それが現在では、①たんぱく質②脂肪③糖質④ビタミン⑤ミネラルの5大栄養素につぐ、



食物繊維とは、食物の成分のうち人の消化酵素で分解されない成分すべてのものを指します。野菜や果物などに多く含まれ、水にとけるもの(海藻やジャムに含まれるヌルヌルしたもの)と、水にとけないもの(野菜や果物などを食べていて、たまに口の中に残るスジ状のもの)の2種類があります。

#### あなたは食物繊維が不足していませんか?

食物繊維の一日の必要量は、およそ20g程度だといわれています。もつと簡単にいえば、毎日規則的な排便があれば、だいたい必要量を満たしていると考えられます。ということは、逆に便秘ぎみであれば、

「第6の栄養素」として注目を浴びています。大腸がんや糖尿病などの成人病予防効果が抜群ですので、毎日適度にとつて、私たちの健康の強い味方にしましょう。

#### 食物繊維には2種類ある

#### 食物繊維を上手にとるコツ

- ①野菜を毎日300gとる  
野菜300gの中の食物繊維は、約10g。これに、芋類や果物、海藻・豆類などを加えれば、まず不足の心配はないでしょう。
- ②「おふくろの味」といわれる乾物を多くとる  
切り干し大根やかんぴょう、乾燥ひじきなどの乾物は食物繊維の宝庫。乾物の戻したものをいつも冷蔵庫に保存しておくとう便利です。
- ③食物繊維入りの飲料を飲みすぎない  
単品で同じ種類の食物繊維ばかり摂取すると、ほかの栄養素が欠乏状態になることがあります。多くの食品から種類の違う食物繊維をまんべんなくとりましょう。食物繊維がたっぷりとれる献立を載せましたので、みなさんも作ってみて下さい。

### 8月のもえないゴミ収集状況

もえないゴミは、地区ごとに毎月15日~17日(日曜日や祭りに関係なく)に収集しています。収集日の朝8時30分まで、指定の場所にルールを守って出しましょう。

収集場所	完全収集			収集できないゴミ		
	出しおくれ	記名なし	分別不良等	出しおくれ	記名なし	分別不良等
15日収集地区	作田公会堂前	◎				
	作田農協倉庫前	◎	2			
	埴浜公会堂西側	◎	1			
	釣師北畑水防倉庫前	◎	3			⊗
	大戸浜森商店西側	◎				
	今泉佐藤商店東側	◎				
	駒ヶ嶺新林住宅内	◎	7			10
	城内金子坂収集所	◎				
	藤崎公会堂前	◎				
	渡部渡部住宅東側	◎				
16日収集地区	中里公会堂前	◎				1
	木崎火の見前	◎				
	中島公会堂前	◎				
	町営住宅前	◎				
	雇用促進住宅内	◎				
	小川公会堂前	◎				
16日収集地区	原公会堂前	◎				1
	富倉公会堂前	◎				
	城内収集所	◎				
	駒ヶ嶺河原栄一宅前	◎				
	上ノ町八巻克也宅北側	◎				
	新町遠藤商店前	◎				
17日収集地区	沢口公会堂前	◎				1
	鉄炮町火の見前	◎				
	明地火の見前	◎				
	大山田バス停前	◎				2
	上真弓水神十字路北側	◎				
	下真弓公会堂前	◎				
	岡公会堂前	◎				1
	杉目集荷所北側	◎				5
	菅谷公会堂前	◎				
	高田公会堂前	◎				

(8月26日調べ)

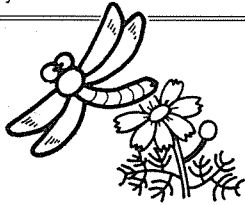
#### 食物繊維がたっぷりとれる おからのコロック

(1人分227Kcal、塩分1.1g、食物繊維3.6g)

**材料** (1人分)  
おから...100g、牛ひき肉(赤身)...25g、玉ねぎ(みじん切り)...10g、油...小さじ1/2、塩...小さじ1/2、こしょう...少々、卵...1個、小麦粉...小さじ1、とき卵...1個、◎(パン粉...10g、パセリみじん切り...少々)、サラダ菜...2枚

**つくり方**  
①フライパンに油を熱し、玉ねぎを炒め、牛肉を入れ、さらによく炒める。  
②ボールにおから、①、卵、塩、こしょうを入れ、よく混ぜ合わせる。  
③①を1人2個に丸めて、小麦粉、とき卵、◎の順につける。  
④180℃の揚げ油でカラリと揚げる。

消息



7/21~8/20

届出

出生 (届出は14日以内に) おめでとうございます。

(子供)	(親)	(地区)	
友章	菅野 一	今泉	泉倉
達也	菅野 茂雄	富倉	泉町
将則	阿部 光晴	今駒	泉町
慎吾	新妻 城文	菅野 元晴	今塚
貴寛	菅野 今朝己	荒 直	戸浜
貴大	寺島 純一	荒 純一	今藤
朋加	鈴木 正則	佐藤 真一	下真弓
亜理沙	佐藤 和豊	梶田 和豊	小川
拓弥			
匠裕			
晃裕			

死亡 (届出は7日以内に) おくやみ申し上げます。

(死亡者)	(年齢)	(地区)	
熱海 節	79才	作田	地浜
水戸 佐七	87才	新塚	崎川
長塚 一男	69才	木小	藤崎
荒 キヨ	65才		
目黒 ナミ	56才		
菅野 ミトリ	83才		

また、結婚五十年のご夫婦を祝福し、金婚夫婦表彰も同時に行います。式典終了後は、伊丹三代子さんの浪曲、轟夏美さんの奇術、大空遊平さん、大海かほりさんの漫才などを

おとし寄りの長寿をお祝いする新地町敬老会を、九月十五日の「敬老の日」に行います。

今年の招待者は、大正十年九月十五日以前に生まれた方全員で、男四百六十二人、女六百六十三人の合わせて千二百二十五人(八月二十六日現在)です。

●日時 9月15日(日) 午前8時受付開始

●場所 農村環境改善センター (七十五歳以上の方には敬老年金が支給されますので、印鑑をご持参下さい。)



昨年の敬老会より(長寿夫婦表彰)

- 29日 総務常任委員会、町農業振興対策協議会
- 28日 県公立学校施設助成理事會
- 25日 伊達市来庁、地域振興公団副総裁来相
- 24日 古殿社会福祉協議会来庁
- 23日 相馬地方消防ポンプ操法大会
- 22日 相馬地方日赤有功ゲートボール大会、公営企業水道入札、公立相馬総合病院安全祈願祭、電源地域振興促進協議会総会、相馬港建設促進

**今月の納税等**

国民健康保険税 第3期 9月分

国民年金 第7、第15

水道料 第7、第15

行政区

町長日記 荒 和英

**人口&世帯**

8月1日現在 ( )内は前月比

人口 8,951人 (+4)

男 4,365人 (±0)

女 4,586人 (+4)

世帯数 2,137世帯 (+1)

- 30日 進成同盟会総会
- 31日 全国町村会総会、電源地域振興促進陳情
- 30日 県農業振興対策委員会、相馬地区警察官友の会総会
- 8月 相馬共同火発2号機安全祈願祭
- 1日 県駅伝実行委員会
- 2日 夏休み剣道教室
- 3日 土地改良連合会相馬地方役員会
- 5日 自民党移動政調会
- 6日 小川地区宅地造成入札
- 7日 伊達町交流会
- 8日 電源三法交付金配分会議
- 10日 新地小学校地鎮祭
- 12日 小中学生人材育成研修
- 14日 結団式、議会運営委員会、臨時議会
- 15日 沢口カラオケ大会、明地盆踊り大会
- 17日 塚田地区懇談、成人式
- 18日 議会全員協議会
- 19日 墨田区少年野球交流会
- 20日 町青少年健全育成町民大会
- 20日 土地改良区入札、総務常任委員会
- 20日 小川宅地造成地鎮祭

編集 後記

▼天候不順が続く、冷たい夏だった。農家にとって稲作が気になる。先日、水稲の作況が発表されたが、作況指数「九八」の「やや不良」と昨年のような豊作の望みは薄れた。その冷夏が続いてどんな秋になるのだろうか。▼取材を通して、町に新しい風が起きていると思うことにたびたび出会う。

特に、新地小少年野球、尚英中男子バレー、新地高軟式野球の東北大会出場など、見事な活躍だった。監督を見る選手たちの目が素晴らしい。ひたむきな努力は、良き指導者を得て大きく花開いた。この出会いを、大切にしていきたいと思います。▼また、雨のため幻に終わったが、夜中に町内の名所旧跡を訪ね親子で歩く、「サマーナイト・ウォーキング」など夢とロマンを感じさせる企画もあった。次回を期待したい。▼今月号はごみ問題特集しましたが、これを機に広報「しんち」は、資源保護のため再生紙を使用します。今後とも、変わらぬご愛読をお願いします。(M.S)