



# ひとりで悩まず まずは ご相談ください

ご相談は  
**予約制**  
になります

ホームページのオンライン予約フォームよりお申込みください。

福島県ひきこもり相談支援センター



または

●予約フォーム●



【お電話の場合】 ☎ 024-955-6203 火～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～17:30

- ・外に出るのが不安
- ・人と関わるのが怖い
- ・何もやる気が起こらない
- ・ひきこもり状態から抜け出したい
- ・子どもや兄弟姉妹がひきこもりかもしれない
- ・本人の気持ちが分からない
- ・どこに相談したら良いのかわからない
- ・このままだと将来が心配

面談

電話

相談無料

オンライン  
(zoom)

メール

## 福島県ひきこもり相談支援センター

電話番号: 024-955-6203 E-mail: hikisen@kowakanet.or.jp

〒963-8013 福島県郡山市神明町 16-8

※駐車場あり(4台まで)



【県北サテライト相談室】もございます

〒960-8153 福島県福島市黒岩田部屋 53-5  
(福島県青少年会館内)



運営事業者 特定非営利活動法人こおりやま子ども若者ネットワーク

福島県ひきこもり相談支援センターは、福島県の委託事業です。

# ご相談の流れ

## 相談予約

①オンラインフォームにて受付

予約フォーム



②電話にて受付(相談日をご案内します)

TEL:024-955-6203

[受付時間] 火～土曜日 9:30～17:30

※祝日・年末年始を除く

③メールにて受付[E-mail アドレス]

hikisen@kowakanet.or.jp

## 初回の相談

●1回あたりの相談時間は

おおむね 50 分です。

●お困りのことや不安な気持ち、

今の状況をお聞かせください。

※相談内容については、秘密を厳守します。

## ご本人らしい生活へ

●ご本人やご家族の方と一緒に、

今後の方向性や「今できること」について

考えていきます。

●市町村や関係機関、様々な地域資源と

繋がりながら、ご本人らしい

生活が送れるようサポート体制を整えます。

## ○福島県ひきこもり相談支援センターとは

ひきこもりで悩んでいらっしゃるご本人やそのご家族の方の第一次相談窓口です。また、地域における居場所づくりや、ひきこもり支援に係る情報の幅広い提供や支援機関のネットワークづくり等を行いながら、ひきこもりで悩んでいる方が適切な支援につながるようサポートしています。

## ○行政・各関係機関の方へ

福島県ひきこもり相談支援センターでは、市町村や民間団体でひきこもり支援に携わる皆様への後方支援を行っています。ぜひお気軽にご連絡ください。

- ・ひきこもり支援に関する研修等への講師紹介
- ・ひきこもり支援のネットワークづくりのサポート
- ・居場所づくりのサポート 等

お問合せ・ご相談はこちら

TEL:024-955-6203

## 日中自由に過ごせる 居場所スペースを開設予定!

当センター内(郡山市神明町 16-8)に日中「いつ来ても、いつ帰っても OK」な、自由に過ごせる居場所スペースを開設いたします。

- ・火～土曜日のうち週 3 日 (時間未定)
- ・ボードゲームやものづくり体験、料理、ボランティア活動などのプログラムも実施予定。
- ・開所時期:2023 年 7 月頃～(開所前は、単発での DIY プログラム等を実施いたします。)

