



広報

しんち

7月1日現在
()内は前月比



世帯	2,034世帯 (±0)
男	4,356人 (-7)
女	4,516人 (-1)
合計	8,872人 (-8)

158号

59/8



文化のふるさとづくり

新地カラオケ連盟

歌はコミュニケーション、とかいって、カラオケが誕生して十二年目。今や、日本の「新文化」とも言うべきカラオケの町内での普及度は、五軒に一軒が所有しているといわれており、カラオケブームは、いまや安定成長期に入っている。

町内のカラオケ道場(クラブ)は、現在、九団体。会員一六七名いるが、今年の三月から「各道場の親ぼくを図りながら、豊かな人間形成づくり、そして地域文化の向上に努力しよう」と新地カラオケ連盟を結成。中には、納屋を改造したり、バスを払下げて改造したりして、ホームバー的にカウンターや舞台、スポットライトを設置している本格的な道場もある。練習日ともなると、各道場は格好の「社交場」となり、土曜日の夜などは、おそくまで歌や話にマイバーしている。

連盟の今後の活動は、町三十周年記念敬老会での発表や、十一月頃にはカラオケ連盟誕生を祝ってカラオケ大発表会などを計画し、夢をふくらませている。

年金

国民年金には、農林漁業に従事している人や自営業の人、あるいはこれらのかたの家族で、ほかの年金制度にも入ることができない、すべての人を対象にしています。

加入者は、必ず加入しなければならぬ「当然加入者」と、本人が希望すれば加入できる「任意加入者」とがあり、サラリーマンの奥さんも、任意加入として国民年金に加入することができます。

国民年金に加入すると、ご主人が加入している厚生年金や共済組合から保障もありますが、将来は、夫婦そろって老齢年金を受けることができます。また、病気やケガなどで障害者となったときは、国民年金から障害年金が支給されます。ご主人が万一亡くなった場合は、厚生年金や共済組合からの遺族年金に合せて、国民年金から母子年金が支給されます。

保険料は一月六千二百二十円で、加入した月から六十歳まで納めることになります。また、将来、より高い年金を受けとり

年金

サラリーマンの奥さんも国民年金に加入を!!

制度の紹介

たいという人のために、一カ月四百円の保険料を上積みして納める付加年金制度もあります。この付加保険料を納めると、老齢年金が支給されるときに、納めた月数×二百円で計算した付加年金が加算され、ぐんとお得になります。

まだ未加入なら、いざというときのために、そして豊かな老後のために、ぜひ国民年金に加入しましょう。加入手続等々くわしくは、役場住民課へお問い合わせください。

得)の金額が三百万円を超える人は、帳簿を備え付け、総収入金額や必要経費を記録し、その帳簿を七年間保存することになります。

(昭和五十八年分の所得が三百万円を超える人は、昭和六十年一月一日から記録することになります。)

税務

事業所得者に記帳義務

所得税法が改正され、青色申告をしていない人にも記帳や記録保存することが義務づけられました。

一、記帳制度

昭和五十八年分又は昭和五十九年分の事業所得等(事業所得、不動産所得又は山林所

二、記帳保存制度

昭和五十八年分の確定申告書を提出した人や昭和五十九年分の確定申告書又は総収入金額報告書を提出する人などは、その業務に関して作成又は受領した帳簿や書類を五年間保存することになりました。

三、收支内訳書添付制度

確定申告書を提出する場合は、事業所得等に係る総収入金額や必要経費の内容を記載した收支内訳書を添付しなければなりません。

四、総収入金額報告制度

事業所得等の総収入金額の合計額が五千万円を超える人は、総収入金額などを記載した総収入金額報告書を翌年三月十五日までに、税務署に提出しなければなりません。詳しくは、税務署や税務相談室にお尋ねください。

8月は電気安全月間です

例年、感電によって負傷したり亡くなる方は、全国で相当の人数になっています。電気災害を防止するには、不良の電気設備をなくし、みんなで電気取扱いに注意することが必要です。

良い設備 正しく使って明るい暮らし
主唱 通産省 電気使用安全月間 8月1日~31日

(財)東北電気保安協会

保健婦の健康メモ

暑さのため食欲がない、眠れない、体がだるいと言った夏まけは、仕事の能率があがらず、思わぬ事故を引き起こすことがあります。

この夏まけを防ぐには、規則正しい生活習慣が大切です。

暑いからといって、水分を摂りすぎますと胃液を薄め、食欲が落ち、また、冷たい飲み物は胃腸の働きを弱めます。なるべく食欲をそそるような蛋白質(肉、魚、卵、乳製品)、脂肪(植物油性油脂)、ビタミン(野菜、果物)に富んだ食事を十分に摂るように心がけましょう。疲労回復の決め手は睡眠です。事情が許せば短時間(十分~三十分)の昼寝をし、夜の寝不足を補いましょう。

熟睡するには、寝室の温度が二十~二十二度C、夏でも二十五度位、湿度は五十~七十パーセントが最適といわれています。ぬるめの湯につかり、光や音を防ぎ、腹式呼吸をするなど自分に適した睡眠のとり方を見いだしましょう。

ふとんを日光に干すことは、殺菌にも役立ち快適なふとんになります。

節度ある休息をとり、まめに体を動かすことは、健康維持の基本です。

一年中でこの時期(八月終りから)をのがしていけないのが子供のうす着の習慣です。ふだんからうす着をしていますと、いつも軽く空気の寒冷刺激を受けていますから、これに慣れてかぜもひきにくくなります。

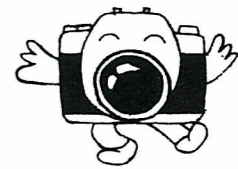
夏の暑さをおおいに利用しましょう。

保健婦 中塚文子

夏到来 夏バテを防ぐ

トピックス

トピックスは、町内での話題をカメラレポートするコーナーです。みなさんのまわりにある話題を、役場総務課までお寄せください。



▲新地小バレー部(男子)県大会優勝
第4回全日本バレーボール小学生大会の県大会が7月8日福島市の福島体育館で開かれ、堅い守備と基本に忠実な新地小が決勝で油井小(伊達町)を2対0で破り初優勝。8月14日~17日に東京・駒沢体育館で開かれる全国大会に出場することになった。



▶待望の駒ヶ嶺歩道橋が完成
交通事故多発地帯であった駒ヶ嶺に、工事費4,230万円かけられ7月18日歩道橋が立派に完成。この日を待ち望んでいた駒ヶ嶺保育所園児らが渡り始め、完成を祝った。



▲ポンプ操法大会に向けて早朝訓練にはげむ第1分団第2部消防団員 7/24
相馬地方ポンプ操法大会に出場する第1分団第2部(中区)と第3分団第10部(作田)は、6月中旬から毎朝5時から厳しい訓練。



▲勤労者プールのナイターは8月19日までオープンしています。



6/21~7/20
届出

▷出生 (届出は14日以内に)
おめでとございます。

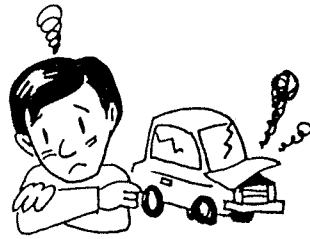
(子供)	(親)	(部落)
雅秀	渡部 静一	新町
友希子	荒利 朗	作田
邦昭	阿部 邦夫	駒町
裕希	石田 健一	高田
翠	加藤 岩夫	下真弓

▷死亡 (届出は7日以内に)
おくやみ申しあげます。

(死亡者)	(年齢)	(部落)
齋藤みゆき	83	岡
小野 幹雄	54	小川
高野チョウ	80	城内
橋本 義雄	80	藤崎

おわび・訂正

広報7月号出生の欄で「知享」さんは「知亨」さんの誤り、「伊藤和男」さんは「伊藤正一」さんの誤りでした。訂正しておわびします。



悩まず相談しましょう

相馬方部交通事故対策協議会では、八月より毎週月曜日、公立相馬病院内に交通事故相談所を開設し、交通事故による保険の請求手続きや、事故の解決方法等の相談を行っています。相談には、交通相談所長の山田健吉さんがあたり、相談料は一切無料。最後まで親身になって相談に応じてくれますので、もし交通事故を起した、事故に会われた際には、遠慮なくご利用ください。

・日時 毎週月曜日
午前九時～十二時
公立相馬病院栄養指導室

公立相馬病院内に 交通事故相談所開設

お知らせ



福祉年金等支給日変更

八月十一日は、郵便局においては第二土曜日窓口閉庁日に当たりますので、八月十一日を支給開始日としている左記年金の支給日は、八月十三日となります。

記

- 一、福祉年金、児童扶養手当及び特別児童扶養手当。
- 二、現金払にかかる厚生年金及び船員保険年金等

医学の向上のため 献体にご協力を

私たちは、日頃医学のおかげで健康を保っていることを忘れてはいないでしょうか。医学の専門教育は「人体の形と構造を学ぶことから始まる」といわれています。この重要な解剖実習に欠くことのできない遺体は、年とともに入手しにくくなっています。医学への恩がえしとして、自分が死んだ後、自分の遺体を大学へ無償で提供することができ、世に送り出してもらうことを願って献体への参加を呼びかけています。

東北大学白菊会は良い医者を世に送り出してもらおうことを願って献体への参加を呼びかけています。

〔休日当番医院〕

(相馬市内)

8月			
5日	渡部 医院	☎67222	
12日	柏村 医院	☎66636	
19日	羽根田 医院	☎52970	
26日	立谷 医院	☎66611	
9月			
2日	菅原 医院	☎86036	

今月の納税等

町 県 民 税 第2期
国民健康保険税 第2期
水道料 福田地区と岡、杉目部落

納期限は
8月31日です

19日	18日	17日	16日	15日	13日	12日	11日	9日	6日	5日	4日	3日	2日	1日	7月	30日	28日	26日	25日	23日	22日	20日	18日	6日							
会	国道113号線期成同盟会	道路整備促進協議会	駒ヶ嶺歩道橋渡橋式、市市長来町	臨時町議会、北海道伊達	師浜海水浴場開き	農業委員に辞令交付、釣	ール大会	保育所保護者会ソフトボ	区長会、総務常任委員会	相馬開発建設促進委員会	交通指導隊合同会議	年間問題協議会	土地改良区理事会、青少	納税組合総会	農業委員会	OB会総会	合設立祝賀会、役場職員	相馬地域開発商工事業組	話会	懇談	入札、県企画調整部長と	橋本前町長叙勲祝賀会	区警友会総会	自治労野球大会、相馬地	入札、防犯協会総会	町議会	交通安全協会総会	県教育長との懇談会	6月定例町議会	今泉地権者会総会	国保運営協議会

町長日記

荒 和英